

令和4年6月8日

保護者の皆様

日進市立北小学校長 蛭牟田 弘樹

熱中症予防対策について

日ごろは、本校の教育活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、この時期気温が上がり、蒸し暑い日が多くなってきています。学校では、下記の通り熱中症対策について指導をしています。ご家庭へのお願いと、学校の対応の確認をさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

記

1 学校での対応について

- (1) エアコンや扇風機の活用、こまめな水分補給の声掛け、健康観察の徹底等を行い、熱中症予防に努めています。
- (2) 放課中の外遊びは帽子を必ず被るように指導しています。また、暑さ指数(WBGT)により、外遊びや体育の授業などの活動を中止することもあります。
- (3) 体育は活動内容や体調に応じてマスク不着用で構わないとしていますが、私語を控えたり、間隔を十分に確保したりするように指導しています。
- (4) 下校時「さようなら」の前に、水分補給をするために、給水タイムを設けています。

2 登下校について

- (1) 登下校中はマスク不着用でも構いません(学校では原則マスク着用です)。マスクを外したときは、不要な会話を控えるようご家庭でもご指導をお願いします。
- (2) 登下校中、水分補給の必要な場合は、安全に気を付けて行うように指導しています。
- (3) 登下校中、ネッククーラーの使用は可能です。
- (4) 口元の熱をとるために、冷却マスクを使用することも可能です。
- (5) 日傘の使用は可能です。その際、保護者の方から担任に申し出をお願いします。
※ 日傘に関しては、使用の目的や使用の仕方を十分に理解させてから、使用させてください。荷物が多い日は、安全から使用を避けるようお願いします。
- (6) 登下校中、万一気分が悪くなった場合は、近くの大人に声を掛けるように、子どもたちに指導します。ご家庭でもお子様にお伝えください。
- (7) 9月30日(金)までの期間限定で、以下の対策もとります。
 - ◆ ランドセルが背中に密着することで熱中症を心配される場合は、両手がふさがらないランドセル以外のカバン(リュック等)でも構いません。手提げかばんは転倒した際に手が出せず、危険ですのでご遠慮ください。
 - ◆ 日傘を使用する際は、状況によっては帽子を外しても構いません。安全帽(黄帽)は忘れないよう持たせてください。

裏面へ

3 ご家庭でのご協力をお願い

(1) 朝ご飯をしっかり食べさせてください。

※ みそ汁やおかずを食べると、塩分は十分にとれます。

(2) 十分な睡眠をとらせてください。

(3) 家を出る前に水分をとらせてください(コップ1杯程度)。

(4) こまめな水分補給が必要です。多めにお茶を持たせてください。

(5) 汗ふきタオル等を持たせてください。汗をかきやすいお子様は着替え等も持たせていただくと思います。

(6) 服装等、汗を吸収しやすい通気性のよいものにするなど工夫をお願いします。

(7) その日の天候により、ネッククーラーやイオン飲料をご家庭の判断で持たせていただいても構いません。

その他、心配なことがありましたら北小学校 (Tel 0561-72-0145) 教頭まで相談ください。