

# スクールカウンセラー便り

令和4年度 冬号  
スクールカウンセラー 加藤礼子

北小学校の皆さん、はじめまして。12月から学校に来ることになりました加藤礼子です。よろしくお願ひします。

日毎に寒さも増し、今年も残すところ僅かとなりました。12月は終業式、クリスマス、年末の大掃除、とイベントが多いですね。やりたい事とやらなければならない事を書き出してみ、優先順位をつけて整理してみるとやりたい事に費やす時間が見つかりやすいかもしれませんね。

\*\*\*\*\*

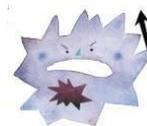
「あったかことば」と「ちくちくことば」

ことばには大きな力があります。それは自分やまわりの人に良い影響も悪い影響も与える事があります。

「あったかことば」…ありがとう・ごめんね・大好き・すごいね・たすかったよみなさんは、今日どれくらいあったかことばをつかったり、言ってもらったりしましたか？あったかことばは自分と言われた人の気持ちをあったかくしてくれます。



「ちくちくことば」…ばか・きらい・あっちへ行け・こんな事もできないのちくちくことばは自分と言われた人の気持ちをちくちくしていやな気持ちにします。それでも言ってしまった時は、気持ちが楽になった時になぜ言ってしまったのか考えてみましょう。また言われてしまった時は、おうちの人や先生やスクールカウンセラーにお話してみましょう。



## 2、3学期の相談室スケジュール

開室日時：火曜日 10:00～16:00 ※ゆっくり相談できるよう予約制になっています。

12月	20日	2月	7日、14日、21日、28日
1月	10日、17日、24日、31日	3月	7日、14日

【予約枠】①10:15～11:10 ②11:25～12:20 ③13:30～14:25 ④14:40～15:35

場所：北小学校 相談室 ※児童の面談は所属学校にて

対象：北、相野山、竹の山小学校児童とその保護者・ご家族の方

申し込み：北小学校 山本教頭、または特別支援教育コーディネーターの宮石へお申し込みください。【日進市立北小学校 TEL 0561-72-0145】

