

スクールカウンセラー便り

令和5年度 2学期号
スクールカウンセラー 加藤礼子



いよいよ2学期が始まりました。どんな夏休みを過ごしましたか。まだ暑い日が続きますが、少しずつ調子に戻していけるといいですね。勉強したり元気に遊んだりするためには、早寝早起きの生活に切り替えて体調を整えることが大切です。

〔9月に入ってこんなことはありませんか？〕

- 朝起きるのがつらい
- 学校に行こうとするとつかれる
- 前ほど勉強にやる気がおきない
- これまで楽しいと感じたものがそうでもなくなった
- 身体がだるい、食欲がない
- 何だかつらい

9月にはこういった状況になることがよくあります。自然に回復することも多いですが、少しでも気になることがあったら、お話をきかせてくださいね。

2学期の相談室スケジュール

開室日時：火曜日 10:00～16:00 ※ゆっくり相談できるよう予約制になっています。

9月	5日、12日、19日、26日	11月	7日、14日、21日、28日
10月	3日、17日、24日、31日	12月	5日、12日

【予約枠】①10:15～11:10 ②11:25～12:20 ③13:30～14:25 ④14:40～15:35

場所：北小学校 相談室 ※児童の面談は所属学校にて

対象：北、相野山、竹の山小学校児童とその保護者・ご家族の方

申し込み：北小学校 望月教頭、または特別支援教育コーディネーターの
宮石先生へお申し込みください。

【日進市立北小学校 TEL 0561-72-0145】

