

令和3年9月21日

P T A 会 員 各 位

南小 P T A 会 長 木ノ下 貴
同 研 修 部 長 山下 志穂

「子どものスマホ依存 オンライン(Zoom)講演会」のご案内

日頃より南小 P T A 活動にご理解、ご協力いただき誠にありがとうございます。

近年、急速に普及したスマホ。コロナ禍においても、スマホやゲームと子どもとの関係が問題となっています。保護者として、どのように子どものスマホ依存に対応すればよいのでしょうか。依存症心理学を専門とされる著名な講師にご講演いただきます。

感染拡大防止のため、今回はオンラインでの講演会を開催することとなりました。

初のオンライン講演会で至らない点もあるかと思いますが、是非お気軽にご参加ください。

記

1. 日時 令和3年10月20日(水) 13:30～15:00頃
2. 講師 磯村 毅 先生(医師。予防医療研究所代表、スマホ依存防止学会代表、日本動機づけ面接学会代表理事) 別紙の講師プロフィールをご参照ください。
著書「親子で読むケータイ依存脱出法」他
3. 参加方法 **Zoom** を利用します(保護者の声はミュート、カメラオフで参加できます)
4. 申込期限 10月5日(火)
5. 申込方法 以下の内容を研修部メールアドレスへご連絡いただきお申込みください。
申込先) 南小研修部メールアドレス minamisho.kenshubu@gmail.com
件名) 南小 P T A 講演会参加
内容) ①参加者氏名②TEL No.③メールアドレス④〇年〇組児童名
ご連絡いただいたメールアドレス等の個人情報は本講演会開催のみに使用します。
※迷惑メールフィルター設定等をしている場合は、お申込み前に研修部メールアドレスが受信できるように登録をしておいてください。
6. その他 ・ リモートでの参加が難しい方は、申込み時にその旨メールにてご連絡ください。
 ・ ご参加は南小保護者の方に限ります。
 ・ 申込み時にご連絡いただいたメールアドレス宛に **Zoom** のインストール、参加方法をご案内します。当日使用するパソコン/タブレット/スマホ等へ事前に **Zoom** をインストールしておいてください。
 (お持ちの方はパソコンを推奨します。)
 ・ 参加者へ後日メールにて **Zoom** のミーティング ID とパスコードをご連絡します。
 ・ 通信料は各自ご負担となります。ご了承ください。

問い合わせ先 南小研修部メールアドレス minamisho.kenshubu@gmail.com

磯村 毅 (いそむら たけし)

takeshi.isomura@gmail.com

略歴

名古屋大学医学部、同大大学院卒後、テキサス大学研究員。帰国後、名鉄病院呼吸器科にて禁煙支援に従事。「リセット禁煙」を開発した。トヨタ記念病院禁煙外来、トヨタ自動車産業医、予防医療研究所代表。専門は呼吸器内科学、依存症心理学。藤田保健衛生大学客員教授。日本動機づけ面接学会代表理事。ゆるーい思春期ネットワーク代表。スマホ依存防止学会(PISA)代表。

愛知県青少年保護育成審議会委員。

NHK ためしてガッテンへの出演の他、「二重洗脳ー依存症の謎を解く」、「リセット禁煙のすすめ」、「親子で読むケータイ依存脱出法」など著書多数。2014 年、京都大学精神科村井俊哉教授、ハーバード大学精神科 Dr. J. Suzuki と依存症の新理論「失樂園仮説」を発表。

講師の先生について

磯村先生は、スマホ依存防止学会のホームページで

もともとは呼吸器科医です。子どもの禁煙支援が専門で、依存症の脳科学に興味を持ち、現在はスマホ依存に取り組んでいます。
と自己紹介されています。

ニコチン依存症やアルコール依存症など“やめたいけどやめられない”という相反する気持ちに対して、自らやめたい方向に意思を決定していくサポートとして動機づけ面接のトレーナーとしてもご活躍です。

お忙しい先生ですが、子どものスマホ依存については、第一優先で引き受けてくださっています。スマホ使用の習慣によって脳に及ぼす影響を含めスマホを持つのは遅ければ遅い方がよいわけや、スマホとの上手な付き合い方など、子育て真っ最中の私たちが知っていて損のない内容になっていると思います。子どもだけでなく自分自身のスマホとの付き合い方を考える良い機会にもなるかもしれません。