

# そう かすみ草

～ありがとう～

メンタルヘルスタより  
日進市立南小学校  
令和3年9月  
第3号  
発行担当者 山田佳奈

みなさんこんにちは。スクールカウンセラーの山田佳奈です。

夏休みも終わり、2学期がスタートしました。

みなさん夏休みはどうでしたか？

「いつもは習い事できなかった友達と遊ぶことができないけど  
夏休みはたくさん遊べた」「ゆっくり過ごすことができて心も  
体もすっきりした」など、大人も子どもも、普段はなかなか  
経験できないことを経験できていればいいなあと思います。

夏の思い出、  
たくさんできたかな？



## スクールカウンセラーの利用について

### 1. 週によって勤務校が異なります。

第1週…南小学校 第2週…東小学校 第3週…梨の木小学校 第4週…南小学校  
第5週…南小学校

\*勤務校は以上の通りですが、他の小学校の方も相談は可能です。

\*都合上、勤務校が変更する場合があります。ご理解いただけると幸いです。

### 2. 相談時間が変わります。

①9:00- ②10:00- ③11:00- ④13:30- ⑤14:30-

\*相談は予約制です。各学校の教頭に希望の日にちと時間を第2希望まで伝えてください。

\*相談時間は基本50分とさせていただきます。

## 9.10月スクールカウンセラー来校予定日

9月…8日(水)15日(水)22日(水)

10月…6日(水)14日(水)20日(水)27日(水)



# どのように見えるかな？

みなさんに質問です。下の図は何に見えますか？



この図を見て「花瓶」「壺」「人が向かい合っている」と思った人もいるのではないで  
しょうか？



「花瓶」や「壺」と思った人は、図の黒の部分に注目して見た  
人です。一方、「人が向かい合っている」と思った人は、図の白  
の部分に注目して見た人です。

このように、同じものを見ても、人によって、見方によっては、  
違うように感じることがあります。これは、図だけでなく、

コミュニケーションでも同じです。

同じ出来事を経験しても人によって感じ方や  
考え方は違います。出来事によっては「それは違  
うよ」「変だよ」よりも「そういう考え方、感じ方  
もあるのか！」と思えるとよいこともあります。

ぜひ、家族やクラスメート、先生などのコミュニ  
ケーションを通して感じ方、考え方の違いを楽し  
んでください。

