

そう かすみ草 ～ありがとう～

カウンセラーたより
日進市立南小学校
令和4年1月
第5号
発行担当者 山田佳奈

みなさんあけましておめでとうございます。スクールカウンセラーの山田佳奈です。
みな ふゆやす じゅうじつ ひび す
皆さん冬休みはどうでしたか？充実した日々を過ごすことができていると、うれし
おも
いなと思っています。

スクールカウンセラーの利用について

1. 週によって勤務校が異なります。

第1週…南小学校 第2週…東小学校 第3週…梨の木小学校
第4週…南小学校 第5週…南小学校

＊勤務校は以上の通りですが、他の小学校の方も相談は可能です。

＊都合上、勤務校が変更する場合があります。ご理解いただけると幸いです。

2. 相談時間が変わります。

①9:00- ②10:00- ③11:00- ④13:30-

＊相談は予約制です。各学校の教頭に希望の日にちと時間を第2希望まで伝えてください。

＊相談時間は基本50分とさせていただきます。

＊急な変更がある場合があります。

＊保護者の方も、児童のみなさんも予約の方法は同じです。

らいこうよてい ～スクールカウンセラー来校予定～

がつ にち すい にち すい にち すい
1月…12日(水)19日(水)26日(水)

がつ にち すい にち すい にち すい
2月…2日(水)9日(水)16日(水)

がつ にち すい にち すい にち すい
3月…2日(水)9日(水)16日(水)



よ ここからは読んじゃダメ！！

みなさん。この題名をみてどう思いましたか？

「ええ！！読んじゃお」とか「なになに？」とワクワクし、記事に興味を持った人が多いのではないかと思います。

これ、実は心理学ではきちんと名前がついている効果なのです。

題名のように“禁止されたるすることや何か制限をかけられたり”すると、“いつも以上に興味を持ってしまう”心理効果を“カリギュラ効果”といいます。



「だめ」と禁止される



やりたくなる



「はたを織っている間は決して中をのぞかないでください」で有名な「鶴の恩返し」もカリギュラ効果が含まれています。

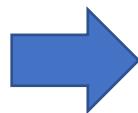
禁止されるとやりたくなるのは、仕方がないことなのかもしれませんね。

ゲームしちゃダメ



ゲームしたい！！

宿題したらゲームしていいよ



*よかったら試してみてください。

