

そう かすみ草

～ありがとう～

メンタルヘルスタより
日進市立南小学校
令和4年4月
第1号
発行担当者 鳥本大貴

皆さん、はじめまして。入学・進級おめでとうございます。

今年度よりスクールカウンセラーとしてお世話になります。鳥本大貴と申します。

自己紹介

名前…鳥本 大貴(とりもと ひろき)

好きな食べ物…ラーメン、ハンバーグ

好きなこと…お笑いを観ること、サッカーを観ること

好きな漫画…ワンピース

普段は学校の他にも、病院などで臨床心理士として仕事をしています。
どうぞよろしくおねがいします。



皆さんは「カウンセリング」という言葉を知っていますか。カウンセリングとは、困っていることや悩みを抱えている人のお話を聴いて、一緒に問題と取り組むお手伝いをするをいいます。カウンセリングを行う人のことを



カウンセラーといいます。カウンセラーは病院や施設、会社、役所など、さまざまな場所で働いています。そのなかで、皆さんが通う“学校”にいるカウンセラーのことをスクールカウンセラーといいます。

学校生活や家の中で、困ったことはありませんか。悩みは人それぞれで違うものです。そして、悩みがあることは人として自然なことで、悪いことではありません。悲しみや苦しみを一人で抱え込まずに人に頼ることも大切な力のひとつです。困ったことや悩みがあるときはいつでも声をかけてくださいね。



スクールカウンセラーの利用について

1. 金曜日に来校します。週によって勤務校が異なります。

第1週・・・南小学校

第2週・・・東小学校

第3週・・・梨の木小学校

第4週・・・南小学校

第5週・・・南小学校

*勤務校は以上の通りですが、他の小学校の方も相談は可能です。

*都合上、勤務校が変更する場合があります。ご理解いただけると幸いです。



2. 相談時間が変わります。

①9：30- ②10：30- ③11：30- ④14：00- ⑤15：00-

*相談は予約制です。各学校の教頭に希望の日にちと時間を第2希望まで伝えてください。(予約先 南小学校 教頭 春山 芳実 0561-73-1320)

*相談時間は基本50分とさせていただきます。

*急な変更がある場合があります。



スクールカウンセラー4. ^がつ ^{らいこうよてい} 5月の来校予定について

^がつ ^{にち} 4月…15日(梨の木小学校) ^{にち} 22日(南小学校)

^がつ ^{にち} 5月…6日(南小学校) ^{にち} 13日(東小学校)

^{にち} 20日(梨の木小学校) ^{にち} 27日(南小学校)

