スクールカウンセラーだより

日進市立南小学校
令和４年12月
第５号
発行担当者　鳥本大貴

みなさんこんにちは。スクールカウンセラーの鳥本 大貴です。

寒くなってきましたが、どのようにお過ごしでしょうか。今年のワールドカップは盛り上がりましたね。日本代表の選手たちがスペインやドイツなどのサッカー大国に立ち向かっていく姿を見て勇気をもらった人も多いのではないでしょうか。

さて、私がこの学校で仕事をするようになってから半年以上が経ちました。先日、授業を見に行ったときに「スクールカウンセラーの先生だ」と言ってくれた人がいて、とても嬉しい気持ちになりました。もっと多くの人に知られるように頑張っていこうと思います。

スクールカウンセラーのところには様々な相談がきます。子どもだけでなくお母さんやお父さんも利用できるので、どうぞ気軽に相談の予約をしてください。担任の先生や教頭先生に申し込んでください。

子どもの場合はどんな相談ができるのか、例をのせておきます。

・学校にいきたくなくて、つらいとき。
・いじめ、からかいで、つらいとき。
・気持ちが不安定なとき。
・自分のことが好きになれない、など、自分について悩むとき。
・友だちや先生や親とけんかしたり、うまくいっていないとき。
・眠れない、食欲がでない、どきどきする、緊張する、など体に変化があるとき。
・人に言えない秘密があって、つらいとき。

＊悩みや困りごとは人それぞれですので、これら以外でも、どんなことでも大丈夫です。

それでは皆さん、メリークリスマス！そして、よいお年を！

スクールカウンセラーの利用について

保護者の皆様へ

スクールカウンセラーには保護者のみで来談される方も大勢いらっしゃいます。
どのようなお悩みでも構いませんので、ご気軽にご予約ください。

3 学期の相談時間について

1 月 20 日（梨の木小学校）

①9：30-　②10：30-　③11：30-　④14：00-　⑤15：00-

1 月 27 日（東小学校）

①9：30-　②10：30-　③11：30-　④14：00-

2 月 3 日（南小学校）

①10：30-　②11：15-　③13：15-

2 月 10 日（東小学校）

①9：30-　②10：30-　③11：30-　④14：00-

3 月 10 日（南小学校）

①9：30-　②10：30-　③11：30-　④14：00-　⑤15：00-

＊相談は予約制です。各学校の教頭に希望の日にちと時間を第 2 希望まで伝えてください。
（予約先　南小学校 教頭 春山 芳実 0561－73－1320）
＊急な変更がある場合があります。