

保護者向け
保健だより

保健室から 5月号

日進市立南小学校
令和6年4月30日

朝の健康観察をお願いします



新学期の環境の変化による疲れが出てくる時期です。加えて、学校では運動会に向けた練習も始まるため、子どもたちは心も体も疲れやすくなっています。

ご家庭では、お子さんとの会話を大切に、心身ともにゆっくり休むことができるようにしてください。また、朝は食事をとり、検温と健康観察を行うよう、お願いします。

健康診断の結果について

健康診断の事前アンケートや検査物の提出等へのご協力、ありがとうございます。5月も検診が続きますので、よろしくをお願いします。裏面に5月の健康診断の健康診断の予定を掲載しています。

定期健康診断の結果、異常の疑いがある場合は、「受診のすすめ」を渡しています。渡されなかった場合は、異常なしです。「受診のすすめ」がお手元に届きましたら、早めの受診をお願いします。

学校でのけがで病院にかかったときは…

学校管理下でけがをして、医療機関を受診した場合、日本スポーツ振興センターの対象になります。

学校から保護者付き添いのもと医療機関を受診した場合はもちろん、学校で受傷し帰宅後に回復が見られず医療機関を受診した場合や、登下校中のけがも対象となります。

学校から書類をお渡しいたしますので、連絡帳等でお知らせください。よろしくをお願いします。

熱中症の季節がきました！

熱中症は暑い真夏にだけ起こるものではなく、気温の上昇に体が慣れていない初夏にも多く発生することがあります。暑さ指数（WBGT）も、5月中旬には注意・警戒レベルを示す日があります。

運動会の練習中や当日に熱中症にならないよう、睡眠や食事といった生活習慣の見直しと共に、水分補給や衣服の調節に気をつけていきましょう。

暑い日の環境
直射日光
高い気温
高い湿度

熱中症がおこる原因は？
体温があがる
あち！
熱中症になる
予防のポイントは体温をあげないこと

からだの状況
激しい運動
水分不足
睡眠不足
疲れ

熱中症予防の約束

とどき日かげで休もう

こまめに水分補給をしよう

帽子をかぶって直射日光を防ごう

運動会を参観する保護者の方も、熱中症対策を行ってください！

お子さんに水筒を持たせてください

熱中症予防のため、放課後や体育の授業中にも水分補給をこまめに行っています。よろしくをお願いします。

5月の健康診断の予定



月	火	水	木	金	土
		1	2 眼科検診（全校）	3	4
6	7 聴力検査 （1の1、1の2、 5の1、5の2、 5の3）	8 聴力検査 （1の3、1の4、 5の4、5の5）	9 内科検診（4年） 尿検査（予備日）	10	11
13 内科検診 （5の1、6の5）	14 心電図検査（1・4年）	15 聴力再検査（1・5年）	16 歯科検診 （4年、5の2、 5の3、5の4、 5の5）	17	18
20 内科検診 （5の2、5の3）	21 尿検査（二次） →	22	23	24	25 運動会
27 代休日	28	29 運動会予備日	30 内科検診（予備日）	31	