



すまいる 6月号

令和6年6月3日
日進市立南小学校 保健室



＜6月の保健目標＞
は たいせつ
歯を大切にしよう



雨のときは
夏に向かって、暑さが増す季節になってきました。外で過ごすときには、無理をせずに、日かげで休んだり水分をとったりして、体調を管理しましょう。また、天気も不安定になりやすい時期です。かさをさしているときの登下校は、交通安全に特に気を付けましょう。

6月は、歯の衛生月間です

みがきのこし、ないかな？



今感じているいろいろな気持ちを、整頓してみよう
いろいろな種類の気持ちが入り混じることは、よくあることです。理由が分からないイライラやモヤモヤがあるときは、感じている気持ちを整頓してみましょう。

「日曜日に遊びに行こう！」って友達にさそわれたのに、気持ちがモヤモヤする・・・。

楽しそう！行きたい！

はじめて行く場所だし、不安だなあ・・・。

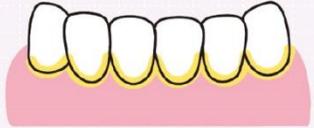


不安な気持ちがなくなれば、モヤモヤもなくなるかもしれない！

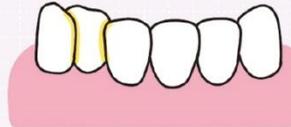
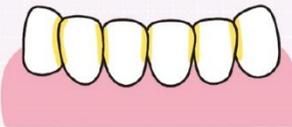
こころの健康コーナー
にこちゃん

モヤモヤの原因を見つけたら、早めに解決していきましょう。

- 奥歯のみぞ(まん中のへこみ)
- 歯と歯肉(歯ぐき)のさかいめ



- 歯と歯の間
- 歯ならびがデコボコなところ



軽い力で「コチョコチョ♪」と、こまかくみがいてね！



6月の「ヘルピータイム」は、歯の健康についてです。
2, 3, 5年生は、歯の染め出し検査も家庭で行います。
大切な歯を守るための学習をしましょう。