

保護者の皆様

### 熱中症対策について（お知らせ）

お子様の体調管理に大変気を使われていることと存じます。

これからは暑さが猛威を振るい、しばらくは暑い日が続くことが想定されます。そのため、下記のとおり対策についてお知らせいたします。ご理解とご協力のほどよろしくお願います。なお、本案内は、使用を推奨するものではありません。あらかじめ、ご了承ください。

#### 記

- ① 水分補給のために、スポーツドリンクの持参を認めます。市販のボトルのまま持ってくる場合は、ペットボトルカバーに入れてください。
- ② 塩分補給のために、塩あめや塩タブレット等についても保護者のご判断で適量持参していただくことを認めます。購入した袋ごとではなく、薬と同様に特定の袋に入れるなどして、管理が雑にならないようお願いいたします。持参する場合は、ランドセルに入れて持たせてください。ごみは学校では捨てず、家に持ち帰るようにします。ただし、**「食事をきちんと取ることで、学校生活における塩分補給は足りる」**と医師からも聞いておりますので、特に、ご家庭での朝食をしっかり取らせるようにしてください。
- ③ 登下校の際に、「日傘」「ネッククーラー」も熱中症対策として有効であると言われておりますので、保護者判断で使用していただいてもかまいません。使用する場合には、必ず記名をしてください。ただし、日傘は雨天時の傘差しと同様に視界が制限されますので、交通安全に気を付けることをお話ください。また、学校から家までの距離が遠いお子様につきましては、学校においても声掛けをしますが、下校前に水筒のお茶（下校までに飲み干した場合は水道水）をコップ一杯程度飲んでから帰宅するようにお子様にお話ください。下校途中でも適宜水分補給ができるように、水筒に水道水を補充していただいてもかまいません。