



# すまいる

がつごう  
6月号

れいわ ねん がつふつか  
令和7年6月2日  
にっしんしりつみなみしょうがっこう ほけんしつ  
日進市立南小学校 保健室



かつ ほけんもくひょう  
<6月の保健目標>  
は たいせつ  
歯を大切にしよう



雨のときは

まわりをよく見て

なつ む 夏に向かって、あつ さが ます きせつ 季節になつてきました。そと で すごす ときは、むり を せず、ひ かげ で 休んだり 水分をとったりして、たいちょう かんり 体調を管理しましょう。また、てんき ふあんてい 天気も不安定になりやすい時期です。かさ を さしているときの とうげこう 登下校は、こうつう 交通安全に特に気を付けましょう。

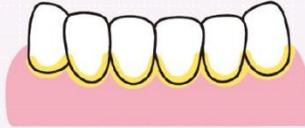
6月は、**歯の衛生月間**です

みがきのこし、ないかな？



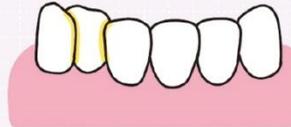
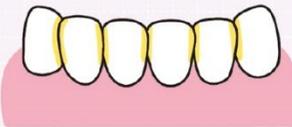
奥歯のみぞ(まん中のへこみ)

歯と歯肉(歯ぐき)のさかいめ



歯と歯の間

歯ならびがデコボコなところ



軽い力で「コチョコチョ♪」と、こまかくみがいてね!



## 「友だち」って、なんだろう？

あなたにとって「友だち」とは、どんな存在ですか？まわりにいる「友だち」を想像してみてください。いろいろな関係の「友だち」がいますね。

いっしょにいと、ホッとする友だち

好きなことがいっしょな友だち

たよりにして、相談したくなる友だち



そうじの時間や登下校のときに会う友だち

すぐけんかをしてしまう、苦手な友だち

習い事で会う友だち

どんな友だちも、あなたを支えてくれる大切な人です。でも、人は一人ひとりちがうので、友だちと上手に関わる

ことができないときもあります。もし友だちのことで困ったら、大人に相談してくださいね。

健康コーナー

にこちゃん

6月の「ヘルピータイム」は、歯の健康についてです。

2, 3, 5年生は、歯の染め出し検査も家庭で行います。大切な歯を守るための学習をしましょう。