

保護者向け
保健だより

保健室から 5月号

日進市立南小学校
令和7年4月30日

朝の健康観察をお願いします



新学期の環境の変化による疲れが出てくる時期です。加えて、学校では運動会に向けた練習も始まるため、子どもたちは心も体も疲れやすくなっています。

ご家庭では、お子さんとの会話を大切にし、心身ともにゆっくり休むことができるようにしてください。また、朝は食事をとり、健康観察を行うよう、お願いします。

★欠席・遅刻の連絡は、当日の朝8時20分までにコドモンでお願いします。

健康診断の結果について

健康診断の事前アンケートや検査物の提出等へのご協力、ありがとうございます。5月も検診が続きますので、よろしく申し上げます。裏面に5月の健康診断の予定を掲載しています。

定期健康診断の結果、異常の疑いがある場合は、「受診のすすめ」を渡しています。渡されなかった場合は、異常なしです。「受診のすすめ」がお手元に届きましたら、早めの受診をお願いします。

学校でのけがで病院にかかったときは…

学校管理下でけがをして、医療機関を受診した場合、日本スポーツ振興センター災害給付金給付の対象になります。

学校から保護者付き添いのもと医療機関を受診した場合はもちろん、学校で受傷し帰宅後に回復が見られず医療機関を受診した場合や、登下校中のけがも対象となります。

学校から書類をお渡しいたしますので、連絡帳等でお知らせください。よろしくお願いします。

熱中症の季節がきました！

熱中症は暑い真夏にだけ起こるものではなく、気温の上昇に体が慣れていない初夏にも多く発生することがあります。暑さ指数（WBGT）も、5月中旬には注意・警戒レベルを示す日があります。

運動会の練習中や当日に熱中症にならないよう、睡眠や食事といった生活習慣の見直しと共に、水分補給や衣服の調節に気をつけていきましょう。

お子さんに水筒を持たせてください

熱中症予防のため、休み時間や体育の授業中にも水分補給をこまめに行っています。よろしくお願いします。



5月の健康診断の予定



月	火	水	木	金
はやね 	はやおき 	あさごはん 	1	2
5	6	7 聴力検査（2年） 聴力再検査 （5年・特別支援学級）	8 内科検診 （特別支援学級・ 6の1～3） 尿検査（予備日）	9 聴力検査 （1の1、1の2、 3の1、3の2）
12 内科検診 （6の4、6の5）	13 心電図検査（1・4年）	14 眼科検診（全学年） 聴力再検査（2年）	15 歯科検診 （4年、6の1～3）	16 聴力検査 （1の3、1の4、 3の3～5）
19 内科検診 （3の1、3の2）	20 尿検査（二次） 聴力再検査（1・3年）	21 	22 歯科検診 （2年、5の1、 6の4、6の5、 特別支援学級）	23
26	27	28	29	30 運動会 