

ち じ 知事からの子どもたちへのメッセージ

けんこう あんぜん なつ す
～健康で安全にこの夏を過ごそう～

がつ はい あつ きび ことし なつ あつ
6月に入って暑さが厳しくなってきました。今年の夏も暑くなる
よそう なか しんばい ねっちゅうしょう
ことが予想されており、その中で心配されるのが、熱中症による
じ こ
事故です。

ねっちゅうしょうたいさく よ ぼう たいせつ すいぶん
熱中症対策には、まず予防が大切です。こまめに水分を
ほきゅう つうきせい ふくそう す ちょくしゃにっこう さ
補給する、通気性のよい服装で過ごす、直射日光を避けるた
ぼうし てきせつ ほうほう よ ぼう とく
めに帽子をかぶるなど、適切な方法で予防してください。特に
ねっちゅうしょうけいかい はっぴょう そと かつどう ひか
「熱中症警戒アラート」が発表されたら、外での活動を控え
ましょう。

からだ ちょうし ちが かん お り まわ
また、体の調子がいいつもと違うと感じたら、無理をせず、周り
おとな つた けんこう あんぜん す
の大人に伝えるなどして、健康で安全に過ごしてください。

ほ ご し ゃ みなさま ち い き かたがた こ
保護者の皆様、地域の方々におかれましても、子どもたちが
けんこう あんぜん す はいりょ ねが
健康で安全に過ごすことができるよう、ご配慮をお願いいたしま
す。

2025年6月10日

愛知県知事 大 村 秀 章