



保健室から8月号

保護者向け
家庭数配付

日進市立南小学校
令和2年7月31日

感染症の予防へのご協力を

ありがとうございました

毎朝の体温の計測や体調のチェック、早退時のお迎え、マスクの着用など、保護者のみなさまには感染症予防へのご協力をいただきました。ありがとうございました。新型コロナウイルスの感染拡大状況は予測できませんので、2学期以降も体温の計測は継続する予定です。引き続き、よろしくお願いします。

8月後半から「健康点検表」を実施します

8月は、8月17日（月）から8月25日（火）まで、「健康点検表」を実施します。登校しているときと同様、体温の測定と体調の管理を行ってください。また、生活リズムを整えるために、生活のチェックも行います。お子様への声かけをよろしくお願いします。



感染症の流行状況（7月）

新型コロナウイルス流行期の
発熱等の風邪症状や
感染予防・・・66人

風邪症状での欠席者の中でも、
下痢症状の児童が増えています。
また、気候に体がついていかないこ
とによる体調不良も増えています。

健康診断の結果を配付しました

本年度は、新型コロナウイルスの流行の関係で、令和3年3月末までに児童の定期健康診断を行います。

1学期に実施した健康診断の項目につきましては、所見の見られた場合につき、個別に受診のお勧めをお渡ししています。時間をとることのできる夏休みに、ぜひ受診をお願いします。受診されましたら、「受診報告書」を学校にご提出ください。

メディアの利用時間を意識しましょう

保健室に体調不良で来室する児童には、就寝時刻、朝起きた時刻、朝食の摂取、排便の様子について問診をしています。

中でも、就寝時刻は、学年が上がるにつれて遅くなる傾向があります。理由として、「動画を見ていた」「スマホを見ていた」などのメディア利用があげられることも少なくありません。就寝前にブルーライトを見続けると、脳が目覚めてしまい、良質な睡眠から遠ざかってしまいます。

夏休み中や、感染予防のために外出を控える時期には、メディアの利用時間が長くなりがちです。利用時間を意識し、長時間、至近距離で画面を見続けられないような工夫をしましょう。

