

まいにち いえ たいおん
毎日、家で体温をはかり、学校に持ってきましょう！

しんがた
新型コロナウイルス感染症予防のための

ふゆやす けんこうてんけんひょう
冬休み健康点検表

ねん くみ ばん なまえ
年 組 番 名前



- ① あさ お たいおん か
朝、起きたら、体温をはかって書きましょう。
- ② からだ 「体のようす」のらんには、せき、ずつう か
「体のようす」のらんには、せき、頭痛などを書きましょう。
いつもとちがうことがなく、げんきなら「○」を書きましょう。

ふゆやす てんけんひょう うらめん
「冬休みすまいる点検表」(裏面) も
きにゅう
記入しましょう

ひにち				12月			
ひにち	24日(木)	25日(金)	26日(土)	27日(日)			
たいおん 体温	℃	℃	℃	℃			
からだ ようす 体の様子							
ひにち	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1月		
ひにち	1日(金)	2日(土)	3日(日)				
たいおん 体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
からだ ようす 体の様子							
ひにち	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)			
たいおん 体温	℃	℃	℃	℃			
からだ ようす 体の様子							

ふゆやす てんけんひょう うらめん
「冬休みすまいる点検表」(裏面) も
きにゅう
記入しましょう

しぎょうしき
始業式



「子供の体力向上ホームページ」後ろでタッチ！

[https://www.recreation.or.jp/kodomo/play/
play_detail.php?p_id=00000107](https://www.recreation.or.jp/kodomo/play/play_detail.php?p_id=00000107)

やってみてね！！

