

そう かすみ草

～ありがとう～

メンタルヘルスたより

日進市立南小学校

令和3年4月

第1号

発行担当者 山田佳奈

人学・進級おめでとうございます。

今年度よりスクールカウンセラーとしてお世話になります。山田佳奈と申します。よろしく願います。

自己紹介

名前…山田 佳奈(やまだ かな)

好きな食べ物…お肉・イチゴ・お茶

好きなもの…お花・お洋服・占い

好きなキャラクター…デ이지ー・ピンクパンサー

これまでは中学校で勤務してきました。はじめての小学校での勤務になります。精一杯務めさせていただきます。

スクールカウンセラーってなんだろう？

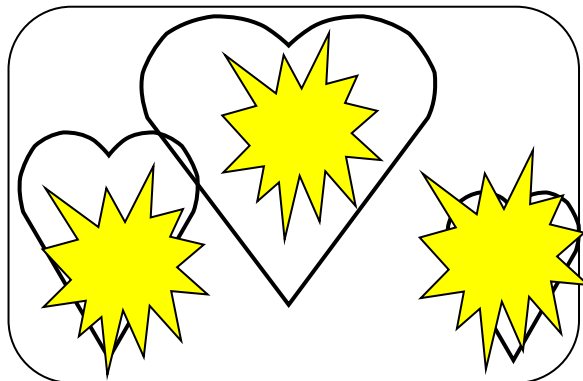
改めてスクールカウンセラーについてお話しできればと思います。少し難しいかもしれませんが読んでくれるとうれしいです。

「スクール」というのは「学校」のことをいいます。「カウンセラー」というのは「カウンセリングをする人」という意味です。「カウンセリング」とは困っている人や悩んでいる人に対して、専門的知識や技術を使って一緒に問題を解決するお手伝いをするをいいます。

つまり「スクールカウンセラー」とは「学校で困っていたり悩んでいたりと一緒にその課題に対して一緒に解決方法を探していく人」ということになります。相談の内容は人それぞれ違います。

それは一人一人の心の大きさがその時によって大きく変わるので、同じストレスがかかっても感じ方が違うからです。

皆さんが何か困ったり、悩んだりしたときはいつでも声をかけてください。廊下や外などですれ違った時でも大歓迎です。



スクールカウンセラーの利用について

心理士交代のため以下の2点が変更になります。皆様にご迷惑をおかけしますがご理解いただけると幸いです。

1. 週によって勤務校が異なります。

第1週・・・南小学校

第2週・・・東小学校

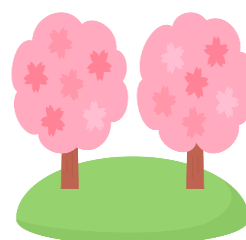
第3週・・・梨の木小学校

第4週・・・南小学校

第5週・・・南小学校

*勤務校は以上の通りですが、他の小学校の方も相談は可能です。

*都合上、勤務校が変更する場合があります。ご理解いただけると幸いです。



2. 相談時間が変わります。

①9:00- ②10:00- ③11:00- ④13:30- ⑤14:30-

*相談は予約制です。各学校の教頭に希望の日にちと時間を第2希望まで伝えてください。(予約先 南小学校 教頭 小川 実 0561-73-1320)

*相談時間は基本50分とさせていただきます。

*急な変更がある場合があります。



スクールカウンセラー4. ^{がつ}5月の来校予定について

^{がつ}4月…^{にち}14日(東小学校) ^{にち}21日(梨の木小学校)

^{にち}28日(南小学校)

^{がつ}5月…^{にち}12日(東小学校) ^{にち}19日(梨の木小学校)

^{にち}26日(南小学校)

