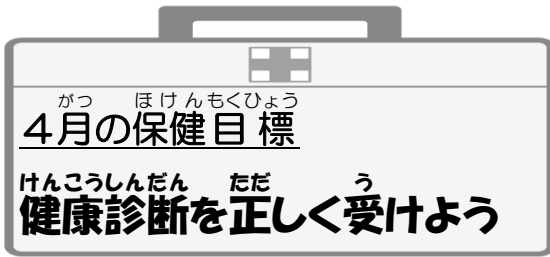


# ほけんだより

令和3年4月

香久山小学校保健室



入学、進級おめでとうございます。新しい出会いの多い季節ですね。1年間、健康と安全に気を付けて、楽しく生活していきましょう！



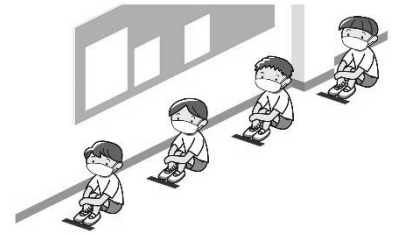
## 健康診断の受け方



今年度は、4月から6月にかけて健康診断を行う予定です。みなさんが自分の成長や、からだの様子を知ることができる、大切な行事です。

### ☆守ってほしいこと☆

- ① しずかに受けましょう。
- ② 先生のお話をしっかり聞きましょう。
- ③ お医者さんや先生に、あいさつをしましょう。  
(○年○組 ほけんたろうです。おねがいます！)
- ④ おたよりは、必ずおうちの人にわたしましょう。



## 病気から命とからだを守ろう！

病気にかからないように、しっかり予防をしましょう。香久山小学校のみなさんが健康に過ごすためには、1人1人が気を付けて生活することが大切です。協力してください！

石けんを使って手あらいをしよう！



1分間あらいよう！  
指の間、手首、  
つめの間もしっかりと！

マスクをつけよう！

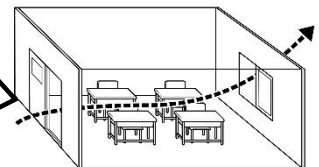
鼻までしっかりと！



かん気をしよう！

空気の通り道を

つくろう！



保護者用

# 保健だより

令和3年4月  
香久山小学校保健室

お子さんのご入学、ご進級おめでとうございます。昨年度に引き続き、香久山小学校で養護教諭をさせていただきます。鯉沼 陽子（こいぬま ようこ）です。保護者の方とともに、心もからだも健康な香久山小学校の子どもたちを育てていきたいと考えております。よろしくお願いいたします。

## 健康診断について

今年度は例年通り、4月～6月に児童の健康診断を実施します。日程は、月予定表をご確認ください。健診によっては、提出していただくものがあります。日が近くなりましたら、お子さんを通して家庭へ配付させていただきますので、ご準備いただき、期日までにご提出ください。

### <結果について>

異常の疑いがある場合や再検査を必要とする場合は、その都度「〇〇検査の結果のお知らせと受診のお勧め」の用紙でお伝えします。お子さんが持ち帰ったら、早めに受診され、その結果を知らせていただきますようお願いいたします。学校では、病気の疑いがあるお子さんに用紙を渡しています。用紙をもらったからといって、**必ず「病気や異常である」ということではありません。**受診の結果、「異常なし」と診断されることもありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 感染症対策について

### ① 朝の健康観察

毎月配付する「健康チェックカード」にお子さんが記入したことを確認し、保護者の確認サインをお願いします。自分の健康を管理をできる児童を目指しています。できる限り、児童自身に記入をさせていただきます。登校後に、担任が回収し、確認させていただきます。

また、以下の場合には、登校を控えていただきますよう、お願いします。

- ・体温が37.5℃以上、もしくは平熱より高く、体調が悪い場合
- ・せきなどの症状があり、感染症の疑いがある場合
- ・同居家族の方で、上記の症状がある場合



### ② 体調不良時の早退について

新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなど、感染症流行が心配される時期は、早めにお迎えの連絡をさせていただきます。保健調査票や児童補助票に記載した、自宅や携帯、職場の電話番号が変更になった場合は、必ず担任へお知らせください。

**学校での感染症の流行を防ぐため、ご協力をお願いします！**



## マスクについてのお願い



毎日、マスクの着用にご協力いただき、ありがとうございます。時々、マスクが汚れたり、紐が取れてしまったりする児童もいます。何かあった時のために、ランドセルやリュックに**1枚予備があると安心です。**記名をしたものを、ご準備ください。お願いします。