

今週末の9月2日（月）から2学期が始まります。長い休みが続き、体調や生活リズムが戻らない、なんとなくだるい、元気が出ない、学校生活に不安を感じる、という子供たちもいるかもしれません。また、連日報道されているように、当分のあいだ続く危険な暑さに対しても注意していく必要があります。

この文書は、夏休み明けの学校生活について、お知らせするものです。各ご家庭におかれましては、子供たちとよくお話しいただきますようお願い申し上げます。

令和6年8月29日

保護者の皆様

日進市教育委員会

### 夏休み明けの学校生活について（お知らせ）

日頃から、本市の教育行政にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、日進市内における夏休み明けの学校生活について、下記のようにお知らせします。何卒、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

### 記

#### 1 2学期が始まる、学校生活が始まることへの不安や心配について

子供たちの様子をよく見ていただき、何か不安や心配があるようでしたら、ご相談ください。相談は学校ばかりでなく、日進市教育委員会や各種相談窓口等もご利用ください。また、子供たちにも多くの相談窓口があることを伝えてください。

日進市では、子供たちのいじめ等の悩みについて、学校で使用している学習用端末（ipad）を活用し、「いじめ相談SOSフォーム」を運用しています。このことについては、広報にっしん9月号にも掲載されておりますのでご確認ください。

その他にも本市スクールソーシャルワーカーによる相談受付、国が提供している「24時間子どもSOSダイヤル」等のサービスがございます。

また、本市教育支援センター（ハートフレンドにっしん）では、学校に行きづらい状況にある子供たちの相談に対応しております。

必要に応じてお子様に合った相談窓口をご利用ください。

#### 【日進市 HP 相談窓口】

<https://www.city.nisshin.lg.jp/department/kenko/kosodate/4/2/2/soudanshitsu/index.html>

#### 【にっしんテレビ令和4年9月 スクールソーシャルワーカーの役割（YouTube）】

<https://youtu.be/bCCVSRBiIA0>

#### 【にっしんテレビ令和5年7月 ハートフレンドにっしん・校内ハートフレンド（YouTube）】

<https://youtu.be/a9xMvNmSNZI>

名称	電話番号等	相談日・時間 等
日進市教育委員会学校教育課	(0561)73-4145	月～金（祝日・年末年始を除く）9:00～17:00
もしもしニッシーダイヤル	(0561)73-1402	月～金（祝日・年末年始を除く）9:00～17:00
教育相談こころの電話	(052)261-9671	毎日（年末年始を除く）10:00～22:00
24時間子どもSOSダイヤルほっとライン24	(0120)0-78310	年中無休24時間（22:00～10:00は臨床心理士が対応）
ヤングテレホン	(052)764-1611	月～金（祝日・年末年始を除く）9:00～17:00
親子のための相談LINE（こども家庭庁）	「親子のための相談LINE」で検索	LINE公式アカウント「親子のためのLINE相談」を友達追加してください

## 2 暑さ・熱中症対策について

規則正しい生活習慣や食習慣が大切です。子供たちには「十分な睡眠・休息を取る」ことや「しっかりと朝食を摂る」ことを心掛けさせてください。

### (1) 健康状態の確認について

登校前にご家庭で子供たちの健康状態の確認をお願いします。暑さや疲労などが原因で普段と異なる健康状態のときには、無理をせずに自宅で休養し、体調の回復に努めてください。

### (2) 学校での暑さ対策について

危険な暑さが心配な、2学期始まりの当面の間、学校では次のようにしていきます。

- ◎ 熱中症警戒アラート発令時は、屋内であっても体育や多くの人数が集まるような活動を行う際は、特に熱中症に注意する。
- ◎ 暑さ指数（WBGT）を午前中2回、午後1回は測定し、全校に伝わるようにする。
- 暑さ指数（WBGT）が31以上の場合、原則運動は中止。
- 暑さ指数が28～30の場合、激しい運動は中止。
- 熱中症対策等で下校時刻が変更になる場合は、コドモンで連絡します。

## 3 交通安全について

夏休み明け、久しぶりの登下校です。あらためて交通安全について、ご家庭でも確認していただきますようお願いいたします。また日没が早くなる9月から12月にかけては、下校時に交通事故が増加する傾向にあります。学校でも指導しますが、ご家庭におかれましても子供たちに、普段以上の注意が必要となることを伝えてください。

子供たちの安全のため、保護者の皆様のご協力をお願いいたします。