

日中安全新聞

令和2年度 第1号
令和2年 7月 吉日
発行:日進市立日進中学校
編集:PTA安全委員会

新型コロナウイルスへの警戒が続く中で、夏を迎えるにあたり例年よりもいっそう熱中症にも注意が必要となります。現段階では夏場も、マスクの着用やソーシャルディスタンスを意識するなど、感染対策を継続することが求められます。

暑さを避けましょう

- ・ 涼しい服装で、暑い日や時間帯は無理をしない
- ・ 急に暑くなった日などは特に注意する



暑さに備えた体力づくりをしましょう

- ・ 水分補給は忘れず無理のない範囲で行う
- ・ やや暑い環境でややきつと感じる運動を毎日30分程度行う



こまめに水分補給をしましょう

- ・ 喉が渇く前に水分補給を行う
- ・ 汗を大量にかいた時は塩分も忘れずに摂取する



体調管理をしましょう

- ・ 日頃から体温測定、健康チェックする
- ・ 体調が悪いと感じた時は、無理をせず自宅静養する

適宜マスクを外しましょう

- ・ 2m以上の十分な距離を取ってマスクを外し、休憩をする



2m以上の距離をあげ



<マスクの使用について>

マスクを使用していると、熱がこもりやすく発散しにくくなっているのに加えて、マスクによる加湿で、口の渇きを感じにくくなるため、熱中症に気付くのが遅くなり、マスク無しで過ごしていた時よりも、熱中症になるリスクは高まると考えられています。

簡単にできる子どもの安全・防犯活動

○ 小さな見守り活動

子どもたちの登下校時に家の周りの掃除や草花の手入れをしながら「おはよう」「おかえり」と声をかけるのも、立派な見守りです。また、犬の散歩や買い物など普段の活動を”意識して”、登下校の時間帯に行うことで、子どもたちの安全確保に大きく役立ちます。

○ あいさつからの地域防犯

日常的に住民同士のあいさつ(声かけ)なども高い効果があります。犯罪者は、声をかけられたり、見られたりすることで犯行をあきらめるといったデータがあります。お出かけの際も、目配りやあいさつをすると、防犯に効果があります。

募集!!

今年度も日進中学校の見守り隊(黄または緑のベストを着用して)の活動が行われています。

入隊されていない方、できるときでかまいませんので、一緒に子どもたちを見守りませんか♪(随時募集しています!)

入隊希望の問い合わせ
日進中学校 教頭 蛭牟田
TEL 72-0020