

令和3年5月24日

保護者 各位

日進市立日進中学校長

澤田 千歳

本校の教育活動における熱中症予防について（お知らせ）

新型コロナウイルス感染症の流行により、マスクの着用時間が増え、マスク内に熱気がこもり、熱中症の危険性が上がることが考えられます。昨年同様に、本校では熱中症予防として以下のような対応をしていきますのでお知らせします。新たに追加されたものもありますので、ご確認ください。

- 1 **「食事（味噌汁、梅干、漬物などを含む）をきちんと取ることで、学校生活における塩分補給は足りる」と医師からも聞いておりますので、ご家庭での朝食をしっかり取らせるようにしてください。**
- 2 4月より行っております「体操服での登下校、授業の参加」を認めます。なお、体育の授業がある日は、体操服での登校を推奨します。
- 3 マスク内の熱を逃がすこと、のどの渇きに気付かないことを防止するためにも、授業中、部活動中の水分補給を呼びかけます。
- 4 登下校時に、ネッククーラー（昨年度日進市から配付されたようなもの）の使用を認めます。
- 5 学校から家までの距離が遠いお子様につきましては、下校前に水筒のお茶（下校までに飲み干した場合は水道水）をコップ一杯程度飲んでから帰宅するよう呼びかけます。ご家庭でもお子様にお話ください。下校途中でも適宜水分補給ができるように、水筒に学校の水道水を補充していただいてもかまいません。
- 6 校内には自動販売機が導入されております。水分が足りなくなったときには購入していただけますので、お子様にペットボトル飲料購入用の小銭を持たせていただいてもかまいません。ただし、金銭トラブル等を防ぐためにも必要最小限の金額にとどめていただくようお願いいたします。
- 7 「日傘」も熱中症対策として有効であると言われております。日傘や帽子を保護者のご判断で持参させていただいてもかまいません。ただし、雨天時の傘差しと同様に視界が制限されますので、交通安全に気をつけるようお子様にお話ください。
- 8 猛暑が予想される日や体育の授業等で運動量の多い日は、普段の水筒のお茶に加えてスポーツドリンク等を保護者のご判断で適量持参していただくことを認めます。（実施期間：6/1～10/31）