

中学生のスマホ メリットとデメリット

新型コロナウイルスの影響で自宅で過ごす時間が多くなっている為、スマホやSNSを利用する機会が増え、SNSトラブルに巻き込まれる危険性が高くなりつつあります。

近年、スマホ・SNSトラブルは想像を超えるスピードで深刻化している状況です。

今回は、中学生がスマホを持つことによる“メリットとデメリット”について、みなさんと一緒に考えていきたいと思います。

スマホのメリット

・事件に巻き込まれた時に居場所がわかる

最近では物騒な事件が多くて怖いですね。スマホを持っていれば、万が一の際にGPS機能を利用して子供の居場所がわかりますし、子供と連絡が取れる可能性もあります。

子供の命は何よりも大切な物です。ある意味、親としてはこの機能が1番助かるかもしれません。

・習い事などの送迎時に便利

子供が習い事などで帰宅時間が遅い場合の連絡手段としては大変便利なツールです。

保護者としても安心ですし、お迎えの時間が分かれば時間を効率的に使うこともできます。

・学校や部活のお知らせが届く

友達どうし、保護者どうしで「学校の急な連絡事項や部活の予定変更等のお知らせ」をLINEを使って知らせるという事もできます。

スマホは「連絡手段」としてかなり便利なアイテムです。

・友達と情報が共有できる

友人どうしや保護者どうしでライングループを作り色々な情報のやり取りができる。



スマホのデメリット

・SNSトラブルになる危険性がある

トラブルに巻き込まれない為に、以下のことに注意が必要です。

「人の嫌がることや迷惑になることはSNSに投稿しない」

「知らない人とはやりとりしない、会わない」

「個人が特定できる画像・動画をSNSに投稿しない」

「安易に個人情報を公開しない」



自分の部屋で撮った写真。
顔は意識して写らないようにしているけど、
なんかいろいろ写っちゃてるよ。

・成績が下がる

スマホを持つと「ゲームやSNS、友達とのライン」に夢中になってしまい、勉強が疎かになる子供が少なからずいるようです。もちろん、そうならない子供もいますが、「スマホを使える時間」などをしっかりと約束・管理する事も大切なことです。

・高額課金の請求が来る？

子供にもよりますが、ネットゲームに何万円も課金して「高額な請求が来た！」という話もあります。

「保護者設定」で課金ができないようにするか、「ゲームは絶対にしない」と約束させるなどの対策も有効なことです。

・視力低下の可能性もある

スマホから出ている「ブルーライト」などを長時間見続けると、とても目に負担がかかります。

「スマホ中毒で視力が落ちてきた」という大人もいるくらいです。

みなさんにとっての“スマホ”について、各ご家庭で話し合ってみてはどうでしょうか？