



陸上競技部 予定表

日	曜日	行 事	活動	最終下校時刻
1	水	始業式	×	12:10
2	木	実力テスト(3教科)	×	13:40
3	金	実力テスト(2教科)	×	13:40
4	土	県ジュニアオリンピック®瑞穂北	該当者のみ	
5	日		×	
6	月	短縮日課	×	13:40
7	火	短縮日課	×	13:40
8	水	短縮日課	×	13:40
9	木	短縮日課	×	13:40
10	金	短縮日課	×	13:40
11	土		×	
12	日		×	
13	月	通常日課に戻る予定	×	15:10
14	火		○	17:10
15	水		○	17:10
16	木		○	17:10
17	金		○	17:10
18	土	新人戦®春日井	別紙連絡	
19	日	新人戦®春日井	別紙連絡	
20	月		×	
21	火		○	17:05
22	水		○	17:05
23	木		×	
24	金	後期生徒会役員選挙	○	17:05
25	土		×	
26	日		×	
27	月		×	15:10
28	火	委員会	○	16:55
29	水	体育大会予行演習	○	16:55
30	木		○	16:55

【10月の予定】

- ・2日(土)、3日(日)：名古屋地区選手権大会 ※標準記録突破者0名
- ・16日(土)、23日(土)：名古屋地区秋季大会 ※23日は2年生野外活動
- ・24日(日)：愛日駅伝選考会®春日井 ※2年生野外活動で人数がそろわないため今年度は不参加
- ・30日(土)：県新人 ※標準記録を突破した選手のみ

この計画表は、緊急事態宣言が予定通り12日に解除された場合のものです。緊急事態宣言が延長された場合は、部活動の中止が継続される可能性が十分にあります。その場合は、新人戦の参加は自粛になってしまいます。状況が明確になり、部活動の方針がわかり次第、計画表を更新します。こまめにHPをチェックしていただけるとありがたいです。

思うように練習のできない日々が続いていますが、学校のグラウンドだけが練習場所ではありません。不要不急の外出はしないと言われているので外には出づらいかもしれませんが、家でストレッチしたり筋トレしたりするのも立派な練習です。YouTubeなどで解説動画を見るのも練習の一つです。個人種目だけに、自分が今の時期にどんな努力をしたかが10月の試合や来年度の結果に直結します。今年以上の結果を出したいならば、今の自分にできることをできるだけやってみましょう。頑張るならば、いつでも相談に乗りたいと思います。気軽に相談にきてください。