



陸上競技部 予定表

日	曜日	行 事	活動	最終下校時刻
1	土		×	
2	日		×	
3	月		×	
4	火	練習初め	○ (9:00~12:00)	
5	水		○ (9:00~12:00)	
6	木		○ (9:00~12:00)	
7	金	始業式	×	
8	土		○ (9:00~12:00)	
9	日	実力テストに向けたテスト週間	×	
10	月		×	
11	火	実力テスト	○	16:10
12	水		○	16:10
13	木	3年生定期テスト	×	15:10
14	金	3年生定期テスト	○	16:10
15	土		○ (9:00~12:00)	
16	日		×	
17	月		×	15:10
18	火	6時間授業開始	×	16:20
19	水		×	16:20
20	木		×	16:20
21	金		×	16:20
22	土		○ (9:00~12:00)	
23	日		×	
24	月		×	15:10
25	火	2年生職業体験会	○	16:25
26	水		○	16:25
27	木		×	15:10
28	金		○	16:25
29	土	※長距離は駅伝練習会に参加(別紙参照)	○ (9:00~12:00)	
30	日		×	
31	月	1・2年生テスト週間	×	15:10

【2月の予定】

・2月20日(日)：第5回愛知池駅伝

18日から6時間授業に戻ります。再び、平日の練習時間がなくなります。勉強と同じように、自主的にどれだけ練習できるかが重要です。来年度の大会で、自己記録を更新したり、県大会や全国大会を目指したりする場合は、「継続的」に「計画的」に、そして「自主的」に練習に励みましょう。

キーワードは「継続的」「計画的」「自主的」です！冬休みの努力を無駄にしないようにしたいですね。