7月

16	土	男子:AM　女子:PM		18:00
17	日	×		
18	月	女子:AM　男子:PM		
19	火	×		15:10
20	水	○(15:00～)	終業式	17:00
21	木	男子1日　女子AM		
22	金	男子AM　女子1日		
23	土	×		
24	日	×	(愛日大会団体)	
25	月	男子1日　女子AMのみ	(愛日大会個人)	
26	火	男子AMのみ　女子1日		
27	水	男子1日　女子AMのみ		
28	木	男子AMのみ　女子1日		
29	金	×	(県大会団体)	
30	土	×	(県大会個人)	
31	日	大会出場者のみ **女子8:30受付　男子10:45受付**	大会(参加者は別紙参照) **健康状態申告書の提出あり**	

＜7/31大会について＞
男子のみ受付時間が変更となりましたのでご注意ください。(7/16プリント配布)
健康状態申告書の提出がありますので、記入して大会当日忘れずに持ってきてください。

長期休暇中(7/21～8/31)の活動について

AM　9:00～12:00
PM　13:30～16:30とします。（普段と始まる時間が違うので注意してください）
土日の活動はありません。(大会を除く)
暑い日が続くので、いつもよりスポーツドリンクやお茶など水分を多めに持ってくるとよいです。
夏休み中の登下校時は体操服または部活Tシャツで。着替えもあるとよいです。
欠席の場合は、必ず連絡すること。

1日練習では弁当を持ってくること。(弁当は職員室で管理します)