１２月&冬休み練習予定表
女子ソフトテニス部

日	曜日	午前	午後	下校予定時刻	行事等
1	木	×	×	-	
2	金	×	×	-	
3	土	○	○	別紙参照	１年生大会@豊明中　※2年生は休み
4	日	△	△	別紙参照	１年生大会予備日
5	月	×	×	-	保護者会
6	火	×	○	15:50	保護者会
7	水	×	○	15:50	保護者会
8	木	×	×	-	保護者会
9	金	×	○	15:50	保護者会
10	土	○	×	12:15	校内練習
11	日	×	×	-	
12	月	×	×	-	
13	火	×	○	15:50	
14	水	×	○	15:50	
15	木	×	×	-	
16	金	×	○	15:50	
17	土	○	×	12:15	校内練習
18	日	×	×	-	
19	月	×	×	-	
20	火	×	○	15:50	
21	水	×	○	15:50	
22	木	×	×	-	
23	金	×	○	15:50	終業式　／　午後再登校（14:00～）
24	土	×	×	-	冬休み開始
25	日	×	×	-	
26	月	○	×	12:15	校内練習
27	火	×	×	-	
28	水	○	○	16:15	4校にて試合予定 vs諸輪中学校
29	木	×	×	-	
30	金	×	×	-	
31	土	×	×	-	大晦日
1	日	×	×	-	元旦
2	月	×	×	-	
3	火	×	×	-	
4	水	○	×	12:15	校内練習
5	木	○	×	12:15	校内練習
6	金	×	×	-	始業式
7	土	○	×	12:15	校内練習
8	日	×	×	-	-
9	月	×	×	-	-

冬休みの間中に。。。
・筋トレ（腹筋・背筋・腕立て）　・体幹
・ランニング
・素振り（フォア・バック）　など
自主練習をしましょう！！

※　土日・長期休業の練習について（原則）
・午前：　８時30分集合、8時４５分練習開始、１２時１５分下校

※欠席する場合は、コドモンか部活動メールにてご連絡ください。
ご不明な点がありましたら、学校までご連絡ください。

女子ソフトテニス部 顧問　山田・花里・田中明