

日進中学校陸上部 部活動懇談会

令和5年5月13日(土)

1 目 的

- ・ 陸上競技を通して、基礎体力や精神力の向上を図る。
- ・ 練習や大会参加を通して、陸上競技の楽しさや面白さ、奥深さに気付かせる。
- ・ 集団での活動を通して、社会生活の基本を身に付けさせる。

2 指導方針

- ・ 家族の一員であり、学校の一員であり、陸上部の一員である。
- ・ 挨拶や返事などの礼儀、荷物や道具類の整理整頓を徹底する。
- ・ 無断欠席はしない。顧問・学校に必ず連絡をする。
- ・ 個人競技だが、みんなで協力して楽しく練習に取り組む。
- ・ 野球やサッカーなどのクラブチームでの活動を中心にしている生徒の参加を認める。ただし、参加できる日の練習には原則参加する。

3 練習について

- ・ 授業後と土曜日の練習を基本とする。
- ・ 休日の練習は9:00~12:00に行う。ただし、気温の変化に応じて時間をずらすことがある。
- ・ 練習場所は第1グラウンドを基本とし、可能な場合には競技場での練習を行う。
- ・ 平日の練習を欠席する場合は、顧問に報告してから帰宅する。休日の練習を欠席する場合、コドモンで報告する。その際、欠席理由を記入する。
- ・ 練習予定表は、日進中のHPにアップロードする。また、コドモンを通して保護者に通知したり、スカイメニューを通して生徒が確認したりできるようにする。

日進中 陸上部予定表

4 大会への参加について

- ・ 陸協登録を行い、アスリートビブス(ゼッケン)を発行してもらう。
 - ※ 今年度の登録料は1,650円(手数料を含む)。
 - ※ 年度更新のため、次年度以降も再度登録料を支払う必要がある。
 - ※ アスリートビブスは1年間使用する。
- ・ HP、コドモン、スカイメニューにより大会の情報を顧問から生徒に提供する。
- ・ 大会案内に記載したQRコードから大会の参加希望を入力する。顧問が用意した集金封筒で大会参加料の集金を行う。
 - ※ 申し込み後に、けがや家庭の都合などによって出場辞退する場合には、返金することができない。
- ・ 大会に申し込む際に、別途100円を集金し、大会参加料の振込手数料やプログラム代、応急処置セットの準備代等に充てる。
- ・ 基本的には希望通りの種目で試合の出場登録を行う。ただし、出場制限がある場合には、練習の取組の様子や過去の記録、セレクションの結果等で判断する。



5 大会の主な開催場所と交通手段

- ・ パロマ瑞穂北陸上競技場(地下鉄「瑞穂運動場東」駅 から徒歩10分)
- ・ 物産フードサイエンス1969知多スタジアム(名鉄「朝倉」駅 から徒歩10分)
- ・ スポーレ春日井(JR「勝川」駅 から徒歩30分)

6 練習着について

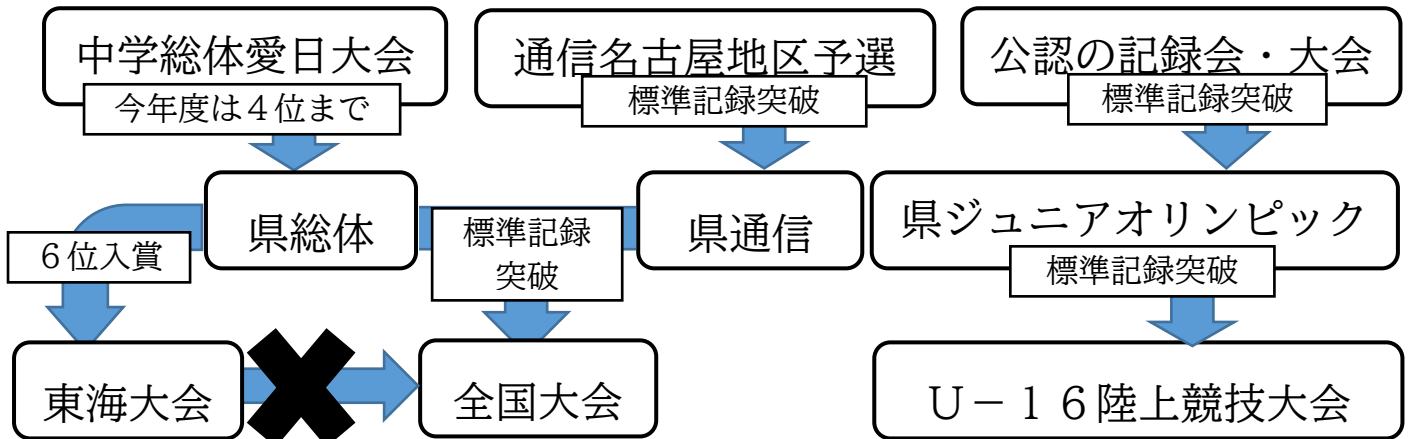
- ・ 体操服、学校のジャージ・ウィンドブレーカー、部活動Tシャツを基本とする。
- ・ 部活動Tシャツの購入は希望制とする。

7 大会出場に向けて必要なもの

- ・ ユニフォーム上下 学校で注文する。
- ・ ランニングシューズ 必要に応じて各家庭で用意する。
- ・ スパイク 希望者は初心者用スパイクを学校で注文する。
- ・ アスリートビブス 選手登録すると愛知陸協から発行される。
- ・ 安全ピン八つ 各家庭で用意する。

※ 大会に出場しない場合には、購入の必要はありません。

8 上位大会へのステップ（年間の大会予定については別紙参照）



※標準記録については別紙参照。

9 大会情報などリンク集

- ① 愛知陸上競技協会 (<http://www.aichi-rk.jp/>)
 - ② 名古屋地区陸上競技協会 (http://sports.geocities.jp/nagoyat_f/)
※ 日進中学校は名古屋地区に所属している（総体の愛日地区とはまた別の区分となる）。
 - ③ 名古屋地区大会情報ページ (<http://sports.geocities.jp/ark758sb/>)
※ 大会によっては、HP記載のQRコードから記録をチェックできます。
- ・ 各ページアドレスのQRコードを作成しました。スマートフォンなどでご活用ください。

愛知陸上競技協会



名古屋地区陸上競技協会



知多地区情報



10 その他

- ・ 部活動後は、体操着や練習着での下校を認める。
- ・ 平日の雨天時の活動は中止する。ただし、大会連絡や動画を利用した動きづくり等のミーティングを行うことがある。また、休日の雨天時は、原則練習を行う。