

令和5年5月吉日

陸上部保護者各位

日進中学校陸上部顧問
才賀寛樹
池田裕太
高野真

年度当初の購入物品等の申し込みについて

日頃は陸上部の活動に、ご理解とご協力いただきありがとうございます。陸上部として活動するにあたり、必要な物品等を学校にて購入することができます。つきましては、5月19日（金）までに forms で回答していただきますよう、お願いいたします。

（集金は、後日行います）

令和5年度 日進中学校陸上部
選手登録・購入物品の調査



- 選手登録について（大会への出場を考えていない場合、登録していただく必要はありません）
公認大会に出場するためには、陸上競技協会に選手登録をする必要があります。
今年度は登録費 1,650円 が必要です。
- スパイクについて（大会への出場を考えていない場合、購入していただく必要はありません）
陸上競技のスパイクは、種目によって多少の違いがあります。また、オールウェザートラック専用やアンツーカー（土）トラック兼用など、仕様に違いがあります。
そこで、どの種目にも使用していただけるビギナー用のスパイクを学校で注文しようと考えています。大会出場のために、競技場用のスパイクピンも注文する予定です。専門店や量販店等で、各自でご用意いただいても構いません。
 - EFFORT13
※オールウェザー・土トラック兼用
サイズ：20.0～30.0
カラー：2種類
A：ホワイト（メイン）×ブラック（ライン）
B：ピーコート（メイン）×ホワイトライン）
8,600円（税込）
 - パウピラ®AS-B（1セット18本）
※競技場用のスパイクピン（8mm）
800円（税込）
- ユニフォームについて（大会への出場を考えていない場合、購入していただく必要はありません）
大会に出場するにあたり、ユニフォーム（上下）の購入をお願いしています。大会では前面と背面にゼッケンを付けて使用します（大会は、体操服でも出場することができます）。
 - ランニングシャツ+ショートタイツ 上下セット 1着 13,900円（税込）
 - ランニングパンツ<希望制> 1着 4,400円（税込）

ランニングシャツ+ショートタイツ



正面



側面

ランニングパンツ



※ ユニフォームのサイズについて

- 例年、サイズ表通りに注文をすると、予想していたよりも小さいということで、サイズの変更をお願いされることが多くあります。体が成長することを考慮して、サイズ表より少し大きめのサイズを注文した方がよいと思います。

■男子用シャツサイズ

身長記号(身長範囲)	チェスト (範囲cm)	84 (81-87)	88 (85-91)	92 (89-95)	96 (93-99)	100 (97-103)	104 (101-107)	108 (105-111)	112 (109-115)
	参考体重 (範囲kg)	53 (50-56)	59 (56-62)	65 (62-68)	71.5 (68-75)	78 (75-81)	84.5 (81-88)	91 (88-94)	97.5 (94-101)
3	160cm (157-163)	SS JASPO XS	S-3 S-3	M-3 M-3					
4	165cm (162-168)	SS-4 XS-4	S JASPO S	M-4 M-4	L-4 L-4				
5	170cm (167-173)	SS-5 XS-5	S-5 S-5	M JASPO M	L-5 L-5	O-5 XL-5			
6	175cm (172-178)		S-6 S-6	M-6 M-6	96-6 L JASPO L	O-6 XL-6	XO-6 2XL(OOXL)-6		
7	180cm (177-183)			M-7 M-7	100-7 L-7	O JASPO XL	2XO-7 2XL(OOXL)-7	3XL(OOXL)-7	
8	185cm (182-188)				L-8 L-8	O-8 XL-8	104-8 XO JASPO 2XL(OOXL)-8	2XO-8 3XL(OOXL)-8	3XO-8 4XL-8
9	190cm (187-193)					O-9 XL-9	108-9 XO-9 2XL(OOXL)-9	2XO JASPO 3XL(OOXL)-9	3XO-9 4XL-9
10	195cm (192-198)						XO-10 2XL(OOXL)-10	2XO-10 3XL(OOXL)-10	112-10 3XO JASPO 4XL

■女子用シャツサイズ

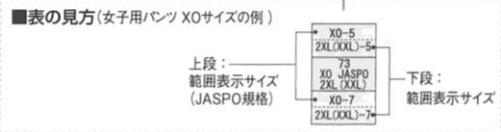
身長記号(身長範囲)	バスト (範囲cm)	77 (74-80)	80 (77-83)	83 (80-86)	86 (83-89)	89 (86-92)	92 (89-95)	95 (92-98)	98 (95-101)
	参考体重 (範囲kg)	48 (46-50)	52.5 (50-55)	57 (55-59)	61.5 (59-63)	66 (63-68)	70.5 (68-73)	75 (73-77)	79.5 (77-82)
1	150cm (147-153)	SS JASPO XS	S-1 S-1						
2	155cm (152-158)	SS-2 XS-2	S JASPO S	M-2 M-2					
3	160cm (157-163)		S-3 S-3	M JASPO M	L-3 L-3				
4	165cm (162-168)		S-4 S-4	M-4 M-4	11-4 L JASPO L	O-4 XL-4			
5	170cm (167-173)			M-5 M-5	L-5 L-5	O JASPO XL	XO-5 2XL(OOXL)-5		
6	175cm (172-178)				L-6 L-6	O-6 XL-6	15-6 XO JASPO 2XL(OOXL)-6	2XO-6 3XL(OOXL)-6	
7	180cm (177-183)					O-7 XL-7	17-7 XO-7 2XL(OOXL)-7	2XO JASPO 3XL(OOXL)-7	3XO-7 4XL-7
8	185cm (182-188)						XO-8 2XL(OOXL)-8	2XO-8 3XL(OOXL)-8	3XO-8 4XL

■男子用パンツサイズ

身長記号(身長範囲)	ウエスト (範囲cm)	70 (67-73)	74 (71-77)	78 (75-81)	82 (79-85)	86 (83-89)	90 (87-93)	94 (91-97)	98 (95-101)
	ヒップ (範囲cm)	87.5 (86-89)	90.5 (89-92)	93.5 (92-95)	96.5 (95-98)	99 (98-100)	101.5 (100-103)	104 (103-105)	106.5 (105-108)
	太もも (範囲cm)	50 (49-51)	52 (51-53)	53 (52-54)	54 (53-55)	56 (55-57)	58 (57-59)	60 (59-61)	62 (61-63)
	参考体重 (範囲kg)	53 (50-56)	59 (56-62)	65 (62-68)	71.5 (68-75)	78 (75-81)	84.5 (81-88)	91 (88-94)	97.5 (94-101)
3	160cm (157-163)	SS JASPO XS	S-3 S-3	M-3 M-3					
4	165cm (162-168)	SS-4 XS-4	S JASPO S	M-4 M-4	L-4 L-4				
5	170cm (167-173)	SS-5 XS-5	S-5 S-5	M JASPO M	L-5 L-5	O-5 XL-5			
6	175cm (172-178)		S-6 S-6	M-6 M-6	82 L JASPO L	O-6 XL-6	XO-6 2XL(OOXL)-6		
7	180cm (177-183)			M-7 M-7	86 O JASPO XL	XO-7 2XL(OOXL)-7	2XO-7 3XL(OOXL)-7		
8	185cm (182-188)				L-8 L-8	O-8 XL-8	90 XO JASPO 2XL(OOXL)-8	2XO-8 3XL(OOXL)-8	3XO-8 4XL-8
9	190cm (187-193)					O-9 XL-9	94 XO-9 2XL(OOXL)-9	2XO JASPO 3XL(OOXL)-9	3XO-9 4XL-9
10	195cm (192-198)						XO-10 2XL(OOXL)-10	2XO-10 3XL(OOXL)-10	3XO JASPO 4XL

■女子用パンツサイズ

身長記号(身長範囲)	ウエスト (範囲cm)	58 (55-61)	61 (58-64)	64 (61-67)	67 (64-70)	70 (67-73)	73 (70-76)	76 (73-79)	79 (76-82)
	ヒップ (範囲cm)	87 (85-89)	89 (87-91)	91 (89-93)	93 (91-95)	95 (93-97)	98 (97-101)	101 (100-104)	104 (103-107)
	太もも (範囲cm)	49.5 (49-50)	51 (50-52)	52.5 (52-53)	54 (53-55)	55.5 (55-56)	57.5 (56-58)	59.5 (58-60)	61.5 (60-62)
	参考体重 (範囲kg)	48 (46-50)	52.5 (50-55)	57 (55-59)	61.5 (59-63)	66 (63-68)	70.5 (68-73)	75 (73-77)	79.5 (77-82)
1	150cm (147-153)	SS JASPO XS	S-1 S-1						
2	155cm (152-158)	SS-2 XS-2	S JASPO S	M-2 M-2					
3	160cm (157-163)		S-3 S-3	M JASPO M	L-3 L-3				
4	165cm (162-168)			M-4 M-4	64 L JASPO L	O-4 XL-4			
5	170cm (167-173)				L-5 L-5	O JASPO XL	XO-5 2XL(OOXL)-5		
6	175cm (172-178)				L-6 L-6	O-6 XL-6	73 XO JASPO 2XL(OOXL)-6	2XO-6 3XL(OOXL)-6	
7	180cm (177-183)					O-7 XL-7	76 XO-7 2XL(OOXL)-7	2XO JASPO 3XL(OOXL)-7	3XO-7 4XL-7
8	185cm (182-188)						XO-8 2XL(OOXL)-8	2XO-8 3XL(OOXL)-8	3XO JASPO 4XL



4 練習着について

練習や大会での練習は、体操服でも問題はありません。必要に応じて購入してください。普段の練習だけでなく、大会時の着替えにも使用することができます。

- 金額 半袖 = 1着 1,400円 長袖 = 1着 1,600円
- カラー ①レッド ②ブラック ③ロイヤルブルー
- サイズ 120、130、140、150、SS、S、M、L、LL、3L

【参考】

サイズ	120	130	140	150	SS	S	M	L	LL	3L
身長(目安)	116	130	137	150	157	163	170	179	181	183
身丈	48	52	56	59	62	65	68	71	74	77
身幅	36	38	40	42	44	47	50	53	56	60
肩幅	34	36	38	40	42	44	46	48	50	53
袖丈	15	16	17	18	19	20	21	22	23	25