

令和5年5月29日

保護者 各位

日進市立日進中学校長

澤田 千歳

## 本校の教育活動における熱中症予防について（お知らせ）

新型コロナウイルス感染症の位置付けが5類となり、マスクの着用が義務ではなくなったものの、まだマスクを着用している生徒も多く、マスク内に熱気がこもり熱中症の危険性が上がることが考えられます。昨年同様に、本校では熱中症予防として以下のような対応をしていきますのでお知らせします。新たに追加されたものもありますので、ご確認ください。

**【実施期間】** 定期テスト明けの6月19日（月）から、**体育大会終了日の**9月28日（木）まで

- 1 「**食事（味噌汁、梅干、漬物などを含む）をきちんととることで、学校生活における塩分補給は十分である**」と医師から助言をいただいておりますので、**ご家庭で朝食をしっかりとらせるようにしてください。**
- 2 「**体操服での登下校、授業の参加**」を認めます。なお、体育の授業がある日は、体操服での登校を推奨します。ただし、体育の授業後など、汗をかいたまま過ごすことがないように、着替え（体操服の替えや制服）を準備してください。
- 3 授業中、部活動中の水分補給を呼びかけます。
- 4 登下校時に、ネッククーラー（水をつけて首を冷やすようなもの）の使用を認めます。
- 5 学校から家までの距離が遠い生徒につきましては、下校前に水筒のお茶（下校までに飲み干した場合は水道水）をコップ一杯程度飲んでから帰宅するように呼びかけます。ご家庭でもお子様にお話してください。下校途中でも適宜水分補給ができるように、水筒に学校の水道水を補充していただいても構いません。
- 6 校内には自動販売機が導入されております。水分が足りなくなったときには購入することができますので、お子様にペットボトル飲料購入用の小銭を持たせていただけて結構です。ただし、金銭トラブル等を防ぐためにも必要最小限の金額にとどめていただくようお願いいたします。
- 7 「日傘」も熱中症対策として有効であると言われております。日傘や帽子を保護者の判断で持参させていただいても構いません。ただし、雨天時の傘差しと同様に視界が制限されますので、交通安全に気を付けるようお子様にお話してください。
- 8 猛暑が予想される日や体育の授業等で運動量の多い日は、普段の水筒のお茶に加えてスポーツドリンク等を保護者の判断で適量持参させていただくことを認めます。