



陸上競技部 予定表

日	曜日	行 事	活動	最終下校時刻
1	木		×	15:10
2	金		○	17:30
3	土		○ (9:00~12:00)	
4	日		×	
5	月	3年生4時間授業	×	15:10
6	火	3年生修学旅行	○(1・2年のみ)	17:30
7	水	3年生修学旅行	○(1・2年のみ)	17:30
8	木	3年生修学旅行 テスト週間	×	15:10
9	金	3年生代休日	×	16:05
10	土	名古屋地区夏季@瑞穂北	別紙連絡	
11	日	名古屋地区夏季@瑞穂北	別紙連絡	
12	月		×	15:10
13	火		未定	16:05
14	水		×	16:05
15	木	定期テスト1	×	12:10
16	金	定期テスト1	未定	11:00
17	土	通信大会名古屋地区予選	別紙連絡	
18	日	通信大会名古屋地区予選	別紙連絡	
19	月		×	17:30
20	火		○	17:30
21	水		○	17:30
22	木		×	15:10
23	金		○	17:30
24	土		○ (9:00~12:00)	
25	日	中学県混成・ジュニア記録会：該当者のみ	別紙連絡	
26	月		×	15:10
27	火		○	17:30
28	水	壮行会	○	17:30
29	木	委員会	×	16:05
30	金		○	17:30
1	土	愛日大会	別紙連絡	17:30

【7月の予定】

- ・1日(土)：愛日大会@春日井
- ・8日(土)、9日(日)：県通信@瑞穂北【該当者のみ】
- ・22日(土)、23日(日)：県総体@瑞穂北【該当者のみ】
- ・30日(日)：知多愛日大会@春日井

いよいよ今年度最初の定期テストがやってきます。計画的に、継続的に取り組むことが大切です。集中して学習に取り組める環境を自ら作り出しましょう。ただ、息抜きも必要です。スマホ禁止、ゲーム禁止のようにストレスをかけるのではなく、休憩時間を決めて息抜きができれば、学習により集中できると思います。禁止にしないとずっと息抜きしてしまう人にとっては、禁止の方がいいのかもしれませんが。それぞれに合った方法を探してください。

部活動では、通信大会、愛日大会と重要な試合が続きます。通信大会はテスト直後のため、13日(火)・16日(金)に希望者が練習できるようにできたらと思います。追って連絡したいと思います。また、7月1日(土)は、一年で一番重要な大会です。参加人数が限られますが、陸上部一丸となって挑みたいと思います。許されるならば、この大会だけでも全員で応援に行きたいと思います。できる限り予定を空けていただけたらと思います。