

# 陸上競技部 夏休み予定表

日	曜日	行 事	活動
20	土	日進中	○(8:00~12:00)
21	日	休み	×
22	月	日進中 持ち物:水着	○(8:00~12:00)
23	火	豊田運動公園陸上競技場 持ち物:弁当	別紙連絡
24	水	休み	×
25	木	日進中 持ち物:水着	○(8:00~12:00)
26	金	日進中	○(8:00~12:00)
27	土	県総体(愛日予選突破者)@パロマ北 休み(その他部員)	別紙連絡
28	日	県総体(愛日予選突破者)@パロマ北 日進市記録会(その他部員)	別紙連絡
29	月	休み	×
30	火	日進中	○(8:00~12:00)
31	水	日進中 持ち物:水着	○(8:00~12:00)
1	木	休み	×
2	金	休み	×
3	土	休み	×
4	日	知多愛日夏季陸上大会@スポーレ春日井	別紙連絡
5	月	日進中	○(8:00~12:00)
6	火	日進中	○(8:00~12:00)
7	水	日進中(東海総体)	○(8:00~12:00)
8	木	<div style="text-align: center;"> <h2>☆お盆休み☆</h2> <p>しっかり休んでリフレッシュしましょう！ 朝や夕方など比較的涼しい時間に体を動かそう！ ずっとダラダラしていると・・・ 休み明けの練習で地獄を見ることに・・・！</p> <p>※参加を予定していた8/18名古屋地区競技会はお盆休みで調整ができないこと、 練習不足での試合は熱中症等生徒の体調面が心配なため不参加とします。</p> </div>	
9	金		
10	土		
11	日		
12	月		
13	火		
14	水		
15	木		
16	金		
17	土		
18	日		
19	月	日進中	○(8:00~12:00)
20	火	日進中	○(8:00~12:00)
21	水	休み(出校日)	×
22	木	豊田運動公園陸上競技場 持ち物:弁当	別紙連絡
23	金	休み	×
24	土	休み	×
25	日	休み	×
26	月	日進中	○(8:00~12:00)
27	火	日進中	○(8:00~12:00)
28	水	休み	×
29	木	日進中	○(8:00~12:00)
30	金	日進中	○(8:00~12:00)
31	土	県ジュニアオリンピック(標準記録突破者のみ)	別紙連絡

※練習予定や練習場所は変更になる場合があります。変更する場合はコドモンでお伝えします。