

9月 陸上競技部 予定表

日	曜日	行 事	活動
1	日	休み	×
2	月		×
3	火		○
4	水		○
5	木	テスト週間スタート	×
6	金		×
7	土	休み	×
8	日	休み	×
9	月		×
10	火		×
11	水		×
12	木	定期テスト2	×
13	金	定期テスト2	△ (地区新人参加者のみ1時間程度予定)
14	土	名古屋地区中学新人大会@スポーレ春日井	別紙連絡
15	日	名古屋地区中学新人大会@スポーレ春日井	別紙連絡
16	月	休み	×
17	火		○
18	水		○
19	木		×
20	金		○
21	土	日進中	○ (8:00~12:00)
22	日	休み	×
23	月	休み	×
24	火		○
25	水		×
26	木		×
27	金		○
28	土	日進中	○ (8:00~12:00)
29	日	愛日駅伝試走会@スポーレ春日井	長距離ブロックのみ午前 (別紙連絡)
30	月		×

【10月の予定】

- 6日(日) 14日(月・祝) 名古屋地区秋季大会
- 19日(土) 愛日駅伝
- 26日(土) 県中学新人※標準記録突破者のみ

親愛なる陸上部の皆さん、8月7日に三重県伊勢市で行われた東海中学総体で女子低学年リレーが見事8位入賞を果たしました！本番でベストタイムを更新して予選を通過する勝負強さには関心しました！そして改めて中学生の皆さんの可能性は無限だと感じました。中学生は私のような大人では想像できないような成長をすることがあります。自分の可能性を信じて、日々の練習に真剣に、そして全力で取り組むことで、皆さんは大きく成長することができます。同じチームで同じ練習をしているメンバーができたんです、他のメンバーにも同じようにチャンスは必ずあります！