

10 陸上競技部 予定表

日	曜日	行 事	活動
1	火		○
2	水		×
3	木	体育大会	×
4	金		○
5	土	日進中	○(8:00~12:00)
6	日	名古屋地区秋季1日目@パロマ北	別紙連絡
7	月		×
8	火		○
9	水		○
10	木		×
11	金		○
12	土	休み	×
13	日	日進中	○(8:00~12:00)
14	月	名古屋地区秋季2日目@パロマ北	別紙連絡
15	火		○
16	水		○
17	木		×
18	金		○
19	土	愛日駅伝@スポーレ春日井 ※短は休み ※この日は選手は学校からバスで行きます。	△
20	日	名古屋地区長距離練習会	希望者は各自申込 ※詳しくは愛知陸協HP
21	月		×
22	火		×
23	水	歌声の会	×
24	木		×
25	金		○
26	土	県新人(標準記録突破者)@パロマ北 日進中(その他部員)	県新人:別紙連絡 ○(8:00~12:00)
27	日	休み	
28	月		×
29	火		○
30	水		○
31	木		×

【11月の予定】

- 11/2 県駅伝試走会@新城※地区予選を突破した場合
- 11/9 県駅伝@新城※地区予選を突破した場合
- 11/24 長距離練習会

親愛なる陸上部の皆さん、もうすぐ10月だというのに暑い日が続いていますね。体調に気を付けながら練習に取り組んでいきましょう。さて、先日行われた地区新人の結果を皆さんはどう受け止めましたか？この夏、皆さんは頑張って練習に取り組んでくれました。しかし、当たり前ですが、他の中学校の選手も頑張って練習しています。頑張っていたのは皆さんだけではないのです。今のままの努力では、今回の新人戦の結果がそのまま来年の夏の結果になるでしょう。もし今よりも上を目指すならば、今の練習に対する取組から、もう一つ上のレベルで取組まなければなりません。1人1人の意識が変わればチームの意識が変わり、同じ練習でも効果は大きく変わってきます。陸上部全員で「良い練習」ができる雰囲気をつくっていきましょう。