

## 水着について

### 1 水泳の授業での持ち物

#### ① 水着

- ・ 市販のスクール水着
- ・ 色は黒色か紺色
- ・ 女子は、セパレートタイプの水着も使用可。上着はノースリーブか半袖のもので、ズボンが膝丈より上のものであれば使用可。詳しくは裏面参照。
- ・ 男子は、コンプレッションタイプで膝丈より上のものであればよい。トランクスタイプは不可。

#### ② 水泳帽子：色、材質の指定はなし。記名の方法は右下図参照。

#### ③ タオル：指定のものはなし。

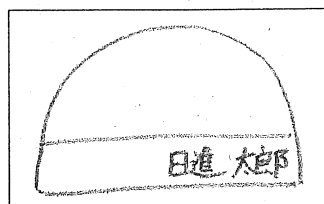
#### ④ ゴーグル：使用は自由。

### 2 ラッシュガードについて

ラッシュガード（紫外線防止用の上着）の着用を認めています。泳力の計測を行う際、ラッシュガードは水の抵抗を受けやすいため、不利になる可能性があります。そのため、授業中に着脱できるものが望ましいと考えています。尚、色については、水着の色に準じます。

### 3 その他

- ・ 水着を入れるバッグは自由です。
- ・ 持ち物には、必ず記名をしてください。



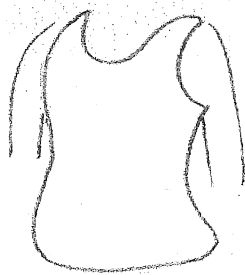
## 女子 水着の種類例

※ 下図の他にも水着の種類はあります。分からないことがあれば教科担当にご確認ください。

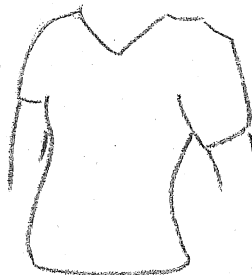
### セパレートタイプ

(上下の組み合わせは自由)

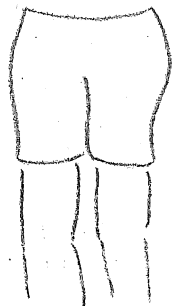
#### 袖なし



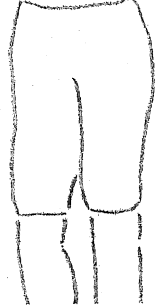
#### 半袖



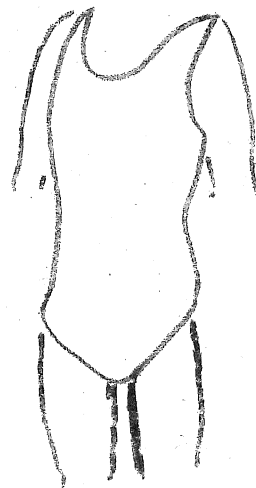
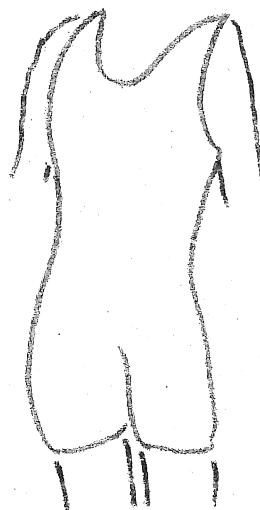
#### ミドル



#### ロング



### ワンピースタイプ



#### ミドル

#### ノーマル

(ロングも可)