

健 や か



令和3年4月8日
日進市立日進西中学校
保健室

4月から6月にかけて健康診断が始まります。健康診断は皆さんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。しっかりと自覚をもって受けるようにし、自分の体のことをきちんと理解できるようにしましょう。

健康診断が始まります！

どうして健康診断をするのかな？

自分のからだについて 知るため



自分のからだの成長を知ったり、異常がないかを確認したりします。

病気を早く見付けて、 早く治療するため



検査や検診を通じて、具合のよくないところを見つけ、悪化を防ぎます。

自分のからだや健康に 関心をもつため



健康診断をきっかけに、自分のからだや健康に関心を持ち、健康の維持につなげます。

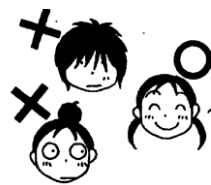
健康診断を正しく受けるために



前日はお風呂に入って、体を清潔にしておいてください。



提出物は期限に遅れないように提出してください。



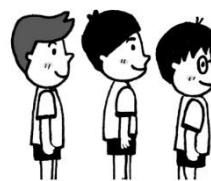
じゃまにならないように、髪の毛はまとめておいてください。



前日は早めに寝て、体調を整えておいてください。



手足のつめを短く切っておいてください。



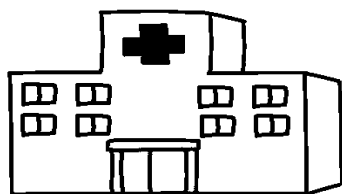
検査中・移動中は静かにしてください。

健康診断の日程

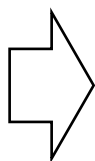
○：全員対象 ★：希望者のみ対象 △：該当者のみ対象

検査項目	1 年	2 年	3 年
身体測定（2計測）	○4/14	○4/13	○4/9
	＊ 体操服を持ってくるください。		
視力検査	○4/14	○4/13	○4/9
	＊ めがねを持ってくるください。		
聴力検査	○4/14		○4/9
内科検診（運動器検診）・結核健診	○4/16（3クラス） ○4/21（3クラス） ○5/13（3クラス）	○6/16（1クラス） ○6/17（3クラス） ○6/29（3クラス）	○5/19（3クラス） ○5/20（3クラス） ○6/16（2クラス）
	＊ 体操服を持ってくるください。		
尿検査（一次検査）	○4/15・16	○4/15・16	○4/15・16
（予備日）	△5/7	△5/7	△5/7
（二次検査）	△5/19・20	△5/19・20	△5/19・20
心電図検査	○4/28		
	＊ 体操服を持ってくるください。		
貧血検査		★5/13	
歯科検診	○6/8（3クラス） ○6/15（3クラス） ○6/18（3クラス）	○4/28（3クラス） ○5/18（3クラス） ○6/1（3クラス）	○6/1（2クラス） ○6/2（3クラス） ○6/4（3クラス）
	＊ 歯ブラシを持ってくるでもいいです。		
眼科検診	○後日決定		
耳鼻科検診		○後日決定	
	＊ 耳そうじをしてきてください。		
色覚検査	★後日決定		

受診のお勧めをもらったら



早めに医療機関に受診する



受診報告書を保護者の方が記入する

受診報告書は、受診のお勧めの下についています！



受診報告書を担任の先生に提出する

「健康診断の結果のお知らせと受診のお勧め」は、受診が必要と思われる人に渡します。用紙をもらったからといって、必ずしも異常があるとは限りません。異常があるかもしれないため、ぜひ受診してください。