

令和2年7月31日

保護者の皆様

日進市立日進北中学校長 塚本 静也

夏休み中の過ごし方等について（感染症拡大防止に向けて）

大暑の候、保護者の皆様にはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。日頃から、本校の教育の教育活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

愛知県において7月中旬より新型コロナウイルス感染症の感染者が急激に増加しており、日進市においても感染者が確認されております。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、お子様には下記1～9のことに注意するようお願いください。また、10～12と※の対応については保護者の皆様に改めてご理解いただき、ご協力をお願いしたいと思います。

記

- 1 不要不急の外出は避けます。
- 2 規則正しい生活習慣を心がけて過ごします。  
(栄養バランスを考えた食事、適度な運動、十分な睡眠時間の確保)
- 3 帰宅時、調理や食事前、トイレの後、咳やくしゃみ・鼻をかんだ後の手洗いは、石けんを使用して十分に洗い流します。
- 4 やむを得ず外出するときや間近で他人と会話をするときは、マスクを着用します。
- 5 毎日、定期的に検温し、健康カード等に記録して、体調管理に努めます。
- 6 自宅での換気も意識し、室内の空気を入れ替えます。
- 7 友だちとのコミュニケーションは、電話等を利用します。
- 8 スーパーマーケットやコンビニエンスストアの利用は、毎日ではなく、一人または少人数で、空いている時間に短時間で済ませます。
- 9 外での運動は、少人数で、すいた時間、場所を選び、混雑している公園は控えます。  
(交通事故や水の事故などには十分気をつけます。)
- 10 毎朝、ご家庭で体温、健康状態を確認し、検温カードに記入をお願いします。  
37℃以上の発熱がある場合は、部活動等の登校を控えさせてください。また発熱の際には、必ず病院で受診をして、医師の診断を受けるようお願いします。
- 11 息苦しさ、倦怠感、高熱等の強い症状がある場合や発熱、咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合などは、新型コロナウイルス感染症に感染の可能性が考えられますので、「帰国者・接触者相談センター（瀬戸保健所 0561-21-1699）」に相談してください。
- 12 なお、新型コロナウイルス感染症の関係で連絡・確認したいことがあれば、遠慮せずに学校(0561-75-5335) (e-kitachu@mc.ccnw.ne.jp)または学校教育課(0561-73-4145)にご連絡ください。学校アドレスに連絡の際は、【件名】に学年、クラス、お名前、用件、併せて連絡のつく電話番号（携帯等）を必ずお書きください。

※ PCR検査を受けることとなった時点で、必ず学校(0561-75-5335)に連絡をお願いします。電話が通じない場合は、学校教育課(0561-73-4145)へご連絡ください。また、検査を受けることや感染の有無については、個人情報であることはもちろんのこと、情報が間違って伝えられ混乱を招くことを防ぐためにも、他の方へ口外されないようお願いします。お子様にもお伝えください。

※ 学校が知り得た個人情報については、慎重に取り扱いますので、ご安心してご連絡ください。

※ 濃厚接触者と判断される基準は以下のとおりとされています。

感染の陽性確定に係る検体採取日2日前から入院等されるまでの期間の接触者の中で

- ・ 必要な感染予防策を取らずに、感染が確認された人、手で触れるという接触が15分以上あった人
- ・ 必要な感染予防策をとらずに、感染が確認された人と、対面で1m以内で15分以上の接触があった人

ご不明な点がございましたら、教頭 伊藤までお問合せ下さい。(0561-75-5335：日進北中)