



こころの相談室だより



2017. 5 (No. 1)

日進北中学校スクールカウンセラー

野田 いづみ

みなさん、はじめまして！スクールカウンセラーの”野田 いづみ”です。今年から日進北中学校でみなさんと一緒に過ごすことになりました。毎週木曜日に来ています。よろしくお願いします！！今回は、こころの相談室について紹介します♪

<スクールカウンセラー、こころの相談員って何？>

悩んだり、困ったことがあった時に、どうしたらいいかなあと一緒に考えるお手伝いをします。勉強のこと、友達のこと、部活のこと、恋愛のこと、なんでもOKです！ちょっと話したいなというときに、いつでも話しかけてくださいね♪

<どこにいるの？>

保健室の横にある「こころの相談室」という部屋にいます。月曜日から金曜日の9時半～15時、休み時間に開いています♪ 今年には相談員3人とスクールカウンセラー1人で毎日頑張っています。

<お話ししたいときは・・・>

いつでも相談室に来てください。また、担任の先生や話しやすい先生に言うか、直接私たちに声をかけてくれたら、予約もできます。相談室前に相談BOXがあるので、そこにお手紙を入れてくれてもいいですよ☆ 予約が入っていない昼放課は開放しています♪ 気軽に遊びに来てください！

～ 自己紹介 ～

◇野田 いづみ (のだ いづみ) : 木

趣味：猫と遊ぶ、草取り (趣味と必要に迫られて)

一言：はじめまして。みなさんの気持ちのいい挨拶がうれしいです。

◇吉田 藍 (よしだ あい) : 月・金

趣味：あまり趣味がないことが悩みです… (笑) 音楽を聴くくらいかな？♪

一言：気軽に相談室に来てくださいね。いつでもお待ちしております (^ ^)

◇小川 紗葵 (おがわ さき) : 火

趣味：テレビ、マンガ、音楽、ゲーム…など。インドアな趣味ばかり (笑)。

一言：去年に引き続きよろしくお願いします！気軽に話しかけてくれるとうれしいです☆

◇海内 貴樹 (かいない たかき) : 水

趣味：マンガ、スポーツは自分でやるのも、観戦するのも好きです！

⇒ 裏も見えてね！

一言：去年は居なかった男性ですが怖くないので話しかけてください (笑)

保護者の皆さまへ

はじめまして。スクールカウンセラーの野田 いづみと申します。

スクールカウンセラーは生徒の皆さんの相談のほかに、保護者の皆さまの相談も受け付けています。

お子さんは、新しい環境に慣れましたでしょうか？反面、がんばってきた疲れが出てくる時期でもあると思います。なんとなく元気が出ない、疲れている、体調不良など、こころの問題は、身体に不調が現れる場合もあります。もし、お子さんの様子で気になることがあるようでしたら、お気軽にご相談ください。

カウンセリングというと、（こんなこと、話してもいいかしら）（改まってどんなことを話したらいいかわからない）などと思われるかもしれませんが、でも、まず話をするだけで、気持ちが楽になることもあります。また、話をする中で、問題が整理されることもあると思います。どんなささいなことでもかまいません。お気軽にお越しください。

今年度は原則毎週木曜日に日進北中学校にいます。

○スクールカウンセラー来校予定日

6月

6月1日、8日、15日、22日、29日

7月

7月6日、13日

【予約方法】

お電話での予約をお願いいたします。

日進北中学校 TEL：0561-75-5335

※ 担任の先生 又は 特別支援コーディネーターの横井先生へ
お電話ください。

